

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 20.08.2013. i saveti alergičnim osobama

27.08.2013

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz dve biljne grupe koje pratimo, a to su - poleni trava i korova. Polinacija drveća je završena i višestruko se ne očekuje njihovo prisustvo u vazduhu, sem nekih izuzetaka koji se javljaju sa jako niskom koncentracijom. Polen trava je svakodnevno prisutan, ali u niskim koncentracijama znatno manje od granične vrednosti od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Ovakve koncentracije nam ukazuju da je cvetanje trava pri kraju i da će njihova koncentracija u vazduhu biti sve manja i manja, do skorog prestanka polinacije tj. emitovanje polena. Poleni korova su u ovom periodu najdominatniji i sa najvećom koncentracijom, a pojedine vrste se nalaze u periodu intenzivnog cvetanja. Ambrozija kao korov sa najvećim alergeni potencijalom je sada u periodu intenzivnog cvetanja, što nam pokazuje i tabela iz koje se vidi da je ona u prethodnoj sedmici ukupno bila 3 dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Ovakav trend tj. povećanu koncentraciju ambrozije u vazduhu (njene maksimalne vrednosti) očekujemo tokom ove i sledeće nedelje. Od ostalih vrsta korova prisutna su i polenova zrna konoplje, pelina, bokvice, čitira i koprive. Očekujemo da polen pelina i konoplja bude u blagom porastu u odnosu na prethodnu nedelju i da povremeno njihove koncentracije budu nešto iznad granice od 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha tokom ove nedelje. Koncentracija polena koprive je u padu, to se očekuje i u narednom periodu, s tim, što i dalje možemo da očekujemo povećani broj dana tokom sedmice sa koncentracijama iznad 15 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Ambrozija je korov sa najvećim alergeni potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena pripada ambroziji. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Š

ZJZ Vranje