

## INFO: Ambrozija - Åta je i kako protiv nje?

22.08.2013

Ambrozija je korov koji se veÅt decenijama nesmetano Åiri i kod osetljivih osoba izaziva vrlo neprijatne alergijske reakcije. Ambrozija proizvodi veliku koliÅinu polena koji je izuzetno jak alergen, a simptomi poput kijanja, curenja nosa ili svrabi oÅiju mogu se ispoljiti u svim Åivotnim dobima. NajveÅte koliÅine polena ambrozije nas oÅekuju upravo sada - od sredine avgusta do sredine septembra.Å

JoÅi se ne zna zaÅito ljudski organizam tako reaguje na polen ovog jednogodiÅnjeg korova. Iako, u suÅtini, bezazlena Åestica, izmeÅu deset i dvadeset odsto stanovniÅtva severne hemisfere burno reaguje kada doÅe u dodir sa dovoljnom koliÅinom ambrozijnog polena. I, dok je za ostale biljne vrste koje donose alergiju kritiÅna koncentracija 30 polenovih zrna po kubnom metru vazduha, ambrozija i ovde ispoljava svoju moÅt.

ZahvaljujÅti mnogo veÅtem alergenom potencijalu, dovoljna je upola manja koncentracija polena ambrozije (15 zrna po kubnom metru) da ljude pogodi veoma intenzivna polenska groznica. Åesti napadi rafalnog kijanja, peckanje oÅiju i curenje nosa nisu jedine posledice: ukoliko se ne leÅi (antihistaminicima, internazalnim kortikosteroidima â€“ sve, naravno, po preporuci lekara), moÅe doÅti i do oteÅanog disanja, kaÅlja, glavobolje, nesanice, a u najteÅim sluÅajevima i do astr

PoÅto raste praktiÅno svuda â€“ na privatnim i javnim povrÅinama, poljoprivrednom, Åjumskom i graÅevinskom zemljiÅtu, odgovor na pitanje "ko treba da uniÅtava ambroziju" veoma je jednostavan â€“ svi. Prema uredbi Vlade Srbije iz 2006. godine, svi "vlasnici i korisnici" pomenutih povrÅina su "duÅani da u toku vegetacione sezone, do poÅetka fenoloÅke faze cvetanja suzbiju i uniÅtavaju ambroziju primenom agrotehniÅkih, mehaniÅkih i hemijskih mera".

Å

Å

### Saveti:

- izbegavajte odlazak u prirodu za vreme sunÅanog i vetrovitog vremena,
- za odlazak u prirodu izaberite dan posle kiÅe jer su tada koncentracije polena u vazduhu najniÅe,
- nakon boravka na otvorenom prostoru operite ruke, istuÅirajte se, operite kosu i presvucite odeÅtu, jer tako spreÅavata unoÅenje polena u prostor u kome boravite,
- ne suÅite veÅi napolju u vreme visokih koncentracija polena (od 10 do 18 Åasova),
- prekriti krevet i zatvorite prozore u vrijeme najveÅte polinacije,
- nosite naoÅare za sunce i ÅeÅire tokom dana,
- redovno Åetkajte i perite kuÅne ljubimce jer oni takoÅe skupljaju polen,
- zatvorite i klimatizujte prostorije u kojima boravite u kritiÅnom periodu
- redovno rÅavajte svoje dvoripta i okuÅnice,
- izbegavajte Åetnju pored i kroz povrÅine obrasle u korov,
- posetite lekara i poÅitujte njegovu terapiju,
- ne ignoriÅite ovu opaku biljku veÅt je iÅiÅupajte ili pozovite nadleÅne institucije.Å Å Izvor: [www.zdravlje.org.rs](http://www.zdravlje.org.rs)

Å