

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 03.07.2013. i saveti alergičnim osobama

03.07.2013

Kao što se iz prikazane tabele vidi trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje mi pratimo, i to su - poleni drveća, trava i korova. Polinacija drveća je pri kraju i viđeno očekujemo da njihove koncentracije prelaze graničnu vrednost od 30 zrna/m³ vazduha. Za većinu vrstu drveća je period cvetanja završen, samim tim je i prestala njihova polinacija tj. emitovanje polena, tako da smo trenutno detektovali prisustvo polenovih zrna sledećih vrsta drveća: bora, jele, tise, čempresa i lipe. Njihove koncentracije su niske, i u narednom periodu očekujemo da se taj trend nastavi, do skoro prestanka cvetanja, čime bi period polinacije drveća bio završen.

Trave i korovi su na početku polinacije, tako da se u narednom periodu očekuje njihovo intenzivnije cvetanje sa konstantnim porastom koncentracije polena u vazduhu. Od korova trenutno su prisutna polenova zrna koprive, bokvice, kiselice, čitira, pelina i ambrozije. Granične vrednosti koncentracija za polene drveća i trava je 30 zrna/m³ vazduha, a za polen korova 15 zrna/m³ vazduha. Na našem području od korova je kopriva biljka sa najdužim periodom polinacije i sa najvećim brojem dana sa koncentracijom iznad granične vrednosti od 15 zrna/m³ vazduha. Polen koprive nije veliki alergen ali je brojna pa u unakrsnim reakcijama sa drugim polenima pojačava alergijske reakcije. Prethodne sedmice je samo koncentracija polena koprive bila svakodnevno iznad granice od 15 zrna/m³ vazduha, dok je koncentracija svih ostalih vrsta korova bila u granicama normale. U skladu sa tabelom očekujemo da tokom ove nedelje koncentracija polena koprive i dalje bude u porastu, a da koncentracija svih ostalih vrsta korova datih u tabeli bude u granicama dozvoljenog. Takođe se očekuje u skladu sa tabelom, da i koncentracija polena trave bude u porastu. Od trenutno prisutnih polenovih zrna-polen trava poseduje jak elergeni potencijal, jer skoro 20% svih polenskih alergija potiču upravo od njih. Od trenutno napred navedenih prisutnih korova, polen koprive ima najveći alergeniti potencijal, bez obzira što je trenutno sporadično prisutna i ambrozija, jer se ne očekuje da tokom jula njena koncentracija bude iznad granične vrednosti za korove od 15 zrna/m³ vazduha. Ambrozija je korov sa najvećim alergenim potencijalom od svih biljnih vrsta koje pratimo, jer 50% svih alergijskih reakcija koji potiču od polena, povezano je sa polenom ambrozije. Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokra veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena.

Â

ZJZ Vranje

Â