

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 24.04.2013. i saveti alergičnim osobama

24.04.2013

Trenutno smo u periodu intenzivnog cvetanja drveća i njihov polen je dominantan u ovom periodu. Pored polena drveća, prisutan je i polen trave. Ovakvo stanje nam ukazuje da polako sa cvetanjem počinju i trave. Njihovo prisustvo je sporadično, koncentracija izuzetno niska, tako da ove nedelje ne očekujemo bitnije promene.

U

Od drveća u vazduhu je bio prisutan polen: jove, tise, hrast, brešta, topole, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze i hrasta. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna/m³ vazduha. Prestala sa polinacijom a takodje i breza, čije prisustvo je detektovano prethodne sedmice samo tokom jednog dana. Polenovo zrno koje ima najjači alergeni potencijal u ovom periodu je polen breze. Trenutno je breza u periodu intenzivnog cvetanja. Prethodne sedmice je 17 i 18. 04. Imala ekstremno visoku koncentracije od preko 100 zrna/m³ vazduha, dok se u ostalim danima koncentracija pretežno kretala u intervalu od 30-100 zrna/m³ vazduha, tako da i ove nedelje očekujemo sličnu situaciju. Pored polena breze, polen graba i jasena je prethodne sedmice bio najzastupljeniji i mestimično sa koncentracijom nešto iznad 30 zrna/m³ vazduha, tako da i ove nedelje ne očekujemo bitniju promenu koncentracija. U skladu sa tabelom ove nedelje očekujemo pored breze, porast koncentracije polena i onih vrsta koje su tek počele sa polinacijom, a to su: platan, vrba, hrast i orah, . Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen breze i jove, umereni potencijal (tisa, hrast, topola, jase, grab, platan, hrast i orah) i nizak (breza, javor, vrba, dud, bor i jela). Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. Ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokr veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

U

U

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati u glavnom meniju, podmeni Praćenje stanja i prognoza aeropolena. ZJZ Vranje