

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 10.04.2013. i saveti alergičnim osobama

10.04.2013

Trenutno je u vazduhu, što je karakteristično za ovaj period, prisutan samo polen drveća i to: polen leske, jove, tise, čempresa, brešta, topole, jasena, platana, vrbe, graba, borova i jela, breze i duda. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna/m³ vazduha. Prethodne sedmice je vreme pogodovalo osobama koje su osetljivije na polen, s obzirom da je veći deo sedmice bio kišovit sa uglavnom niskom jutarnjom i dnevnom temperaturom, samim tim je i emisija polena bila smanjenog intenziteta. Polen napred navedenih vrsta drveća je tokom prethodne sedmice bio u okviru granice od 30 zrna/m³ vazduha, osim jasena koji je imao visoku koncentraciju u periodu od tri dana od 4 do 6.04.2013 god.

U skladu sa tabelom ove nedelje očekujemo porast koncentracije polena onih vrsta koje su tek počele sa polinacijom a to su: breza, platan, vrba, grab, jasen, dud, bor i jela. Polinacija leske, jove i brešta je pri kraju tako da je njihovo prisustvo u vazduhu sporadično. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen breze i jove, umereni potencijal (leska, tisa, čempres, topola, jasen, grab i platan) i nizak (brest, javor, vrba, dud, bor i jela). Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati izetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Izetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Â

Â

Ovde možete pogledati tabelu sa prognozama za budući period.