

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 02.04.2013. i saveti alergičnim osobama

02.04.2013

Trenutno je u vazduhu, što je karakteristično za ovak period, prisutan samo polen drveća i to: polen leske, jove, tise, Ćempresa, brešta, topole i jasena. Bio je prisutan i polen javora i vrbe, što polinacija ovog drveća tek počinje. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Prethodne vreme pogodovalo osobama koje su osetljive na polen, s obzirom da su jutarnje temperature bile niske, uglavnom oko nule ili nešto ispod, a tokom sedmice je bilo i dosta kišnih dana pa je samim tim i emisija polena bila veoma mala. Polen svih vrsta koje se mere je prethodne nedelje bio ispod granice od 30 zrna/m<sup>3</sup> vazduha, jedino je topola imala nešto jaču polinaciju, ali je i njeno prisustvo u granicama dozvoljenog.

U skladu sa tabelom i ove nedelje očekujemo slično stanje kao i prethodne sedmice. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen jove, umereni potencijal (leska, tisa, Ćempres, brest) i nizak (topola). Saveti alergičnim osobama: najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

ZJZ Vranje