

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu 19.03.2013.

19.03.2013

Trenutno je u vazduhu, što je karakteristično za ovak period, prisutan samo polen drveća i to: polen leske, jove, tise, Ćempresa, brešta, topole, borova, jela i jasena. Granična vrednost koncentracije polena za drveće je 30 zrna / m<sup>3</sup> vazduha. Prethodne sedmice je polen leske i jove bio u granicama normale sem 11.03. kada je koncentracija polena leske bila povećana i to 60 zrna/m<sup>3</sup> vazduha. Koncentracija polena tise i Ćempresa je bila ekstremna, dana 11.03 sa pikom od 523 zrna/m<sup>3</sup> vazduha a 12 i 14.03 koncentracija je bila nešto iznad granične vrednosti od 30 zrna i to 55 odnosno 33 zrna/m<sup>3</sup> vazduha.

Polen topole je u prethodnoj sedmici bio svakodnevno prisutan ali u niskim koncentracijama, tako da ove nedelje očekujemo da njegova koncentracija bude u konstatnom porastu. Polen jasena, borova i jela je mestimično prisutan, što znači da je ovo drveće tek počelo da cveta i samim tim ove nedelje ne očekujemo njihovu povećanu vrednost. Najveći alergeni potencijal od trenutno prisutnog polena poseduje polen jove, umereni potencijal (leska, tisa, Ćempresi, brest) i nizak (topola i jasen). S obzirom da se na osnovu vremenske prognoze za ovu nedelju, očekuju vremenski uslovi koji pogoduju emisiji polena (porast temperature i period bez kiše) generalno očekujemo da koncentracija svih napred navedenih vrsta polenovih zrna bude u konstantnom porastu. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mocar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima , kao i adekvatna primena lekova za alergije

Š

Š

ZJZ Vranje