

# Svetski dan dijetne bolesti: Zvijezda budućnosti

13.11.2012

Svetski dan dijetne bolesti (Dijetna World Diabetes Day, WDD), 14. novembra 2012., središte za stružne bolesti i pretilost. Njegov cilj je da se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života. Svjetski dan dijetne bolesti je dan kada se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života. Svjetski dan dijetne bolesti je dan kada se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života.

Svjetski dan dijetne bolesti je dan kada se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života. Svjetski dan dijetne bolesti je dan kada se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života. Svjetski dan dijetne bolesti je dan kada se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života.

Tri glavna cilja su:

1. Da se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života.
2. Da se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života.
3. Da se podigne svijest o bolesti i da se promijeni način života.

Upoznavanje bolesti i njenih simptoma: Najčešći simptomi su žeđ, umor, gubitak težine i učestalo mokrenje. Tip 2 dijabetes je najčešći i nastaje zbog pretilosti i sedentarnog načina života.

Preventivni rizični faktori tip 2 dijabetesa su:

- Pretilost
- Niska fizička aktivnost
- Prerana dijagnoza i liječenje
- Niska razina obrazovanja
- Uzroci
- Pretilost i dijabetes su povezani
- Dijabetes je bolest koja se može spriječiti
- Dijabetes je bolest koja se može spriječiti

Značajni simptomi tip 2 dijabetesa su:

- Umor
- Povećana žeđ i mokrenje
- Gubitak težine
- Čest mokrenje
- Gubitak težine
- Povećana žeđ i mokrenje
- Čest mokrenje
- Gubitak težine
- Povećana žeđ i mokrenje
- Čest mokrenje

\*Mogući simptomi tip 2 dijabetesa su: žeđ, umor, gubitak težine i učestalo mokrenje.

Učestalo mokrenje i žeđ su najčešći simptomi tip 2 dijabetesa. Pretilost i sedentarni način života su glavni uzroci.

Preventivni ciljevi su:

Tip 2 dijabetes se može spriječiti promjenom načina života. Najvažnije je smanjiti unos kalorija i povećati fizičku aktivnost. Pretilost i sedentarni način života su glavni uzroci.

Pretilost i sedentarni način života su glavni uzroci tip 2 dijabetesa. Najvažnije je smanjiti unos kalorija i povećati fizičku aktivnost.

â€œÂ dÐ° Ð¾drÅ¾Ð°vÐ°mÐ¾ Ð¾ptimÐ°lnu tÐµlÐµsnu tÐµmÅ¾inu, i  
â€œÂ dÐ° budÐµmÐ¾ fiziÅ¾Ð°i Ð°Ð°tivni.

PrilÐ¾zi:

PÐ¾stÐµr 1 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmber 2012.pdf  
PrÐ°vÐ° ÐµduÐ°ciÑ° zÐ° svÐµ

PÐ¾stÐµr 2 - SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ°bÐµtÐµsÐ° 14. nÐ¾vÐµmber 2012.pdf  
PrÐ°vÐ¾ Ð¾ruÅ¾ÐµnjÐµ zÐ° svÐµ

LinÐ°:

SvÐµtsÐ°i dÐ°n diÑ°bÐµtÐµsÐ°

[www.worlddiabetesday.org](http://www.worlddiabetesday.org)

DiÑ°bÐµtÐ¾iÅ¾i sÐ°vÐµz SrbiÑ°

[www.diabeta.net](http://www.diabeta.net)

PIÐ°vi Ð°rug. UdruÅ¾ÐµnjÐµ zÐ° bÐ¾rbu prÐ¾tiv diÑ°bÐµtÐµsÐ° grÐ°dÐ° BÐµÐ¾grÐ°dÐ°

[www.plavikrug.org](http://www.plavikrug.org)

Â

Izvor: [www.batut.org.rs](http://www.batut.org.rs)