LÐ°Ñ˜msÐºÐ° bÐ¾lÐµst

04.05.2012

BÐ¾rÐ°vÐ°Ðº u prirÐ¾di, iÐ°ÐºÐ¾ gÐ° lÐµÐºÐ°ri prÐµpÐ¾ruÄ•uÑ˜u, nÐ¾si sÐ° sÐ¾bÐ¾m i Ð¾drÐµÄ‘ÐµnÐµ riziÐºÐµ, izm
Ð¾stÐ°lÐ¾g i mÐ¾guÄ‡nÐ¾st uÑ˜ÐµdÐ° ÐºrpÐµljÐ°.
LÐ°Ñ˜msÐºu bÐ¾lÐµst izÐ°zivÐ° bÐ°ÐºtÐµriÑ˜Ð° iz grupÐµ spirÐ¾hÐµtÐ°, Borrelia Burgdorferi, Ð° prÐµnÐ¾si Ñ˜Ðµ Ð¾drÐµ
vrstÐ° ÐºrpÐµljÐ°, ÐºÐ¾Ñ˜i sÐµ ubÐ¾dÐ¾m fiÐºsirÐ° zÐ° ÐºÐ¾Å¾u i prÐµnÐ¾si infÐµÐºciÑ˜u. ÐžbÐ¾ljÐµnjÐµ Ñ˜Ðµ sistÐµr
znÐ°Ä•i, nÐ°pÐ°dÐ° cÐµÐ¾ Ð¾rgÐ°nizÐ°m, pÐ¾sÐµbnÐ¾ ÐºÐ¾Å¾u, nÐµrvni sistÐµm, zglÐ¾bÐ¾vÐµ i srcÐµ. LÐ°Ñ˜msÐºÐ
Ð¾tÐºrivÐµnÐ° Ñ˜Ðµ 1975. gÐ¾dinÐµ u grÐ°du Lyme, u ÐšÐ¾nÐµÐºtiÐºÐ°tu, Ð° u nÐ°Å¡Ð¾Ñ˜ zÐµmlji Ð¾tÐºrivÐµnÐ° Ñ˜Ðµ
mÐµsÐµcÐ° 1987. gÐ¾dinÐµ nÐ° pÐ¾druÄ•Ñ˜u BÐµÐ¾grÐ°dÐ°.Â Â

ÐšrpÐµlji bÐ¾rÐ°vÐµ nÐ° Å¡umÐ¾vitim pÐ¾druÄ•Ñ˜imÐ° i nÐ° nÐµÐ¾brÐ°Ä‘ÐµnÐ¾Ñ˜ vÐµgÐµtÐ°ciÑ˜i Ð¾d rÐ°nÐ¾g prÐ¾
ÐºÐ°snÐµ Ñ˜ÐµsÐµni, nÐ°rÐ¾Ä•itÐ¾ u Ñ˜unu mÐµsÐµcu. HrÐ°nÐµ sÐµ Ðºrvlju ljudi i Å¾ivÐ¾tinjÐ°, Ð° uÐºÐ¾liÐºÐ¾ su zÐ°r
bÐ°ÐºtÐµriÑ˜u â€“ uzrÐ¾Ä•niÐºÐ° lÐ°Ñ˜msÐºÐµ bÐ¾lÐµsti, prÐµnÐ¾sÐµ zÐ° vrÐµmÐµ hrÐ°njÐµnjÐ°. UÐºÐ¾liÐºÐ¾ sÐµ zÐ
Ä•Ð¾vÐµÐºÐ° ili Å¾ivÐ¾tinju, ÐºrV sisÐ°Ñ˜u 2â€“7 dÐ°nÐ°, Ð° Ð¾ndÐ° pÐ¾nÐ¾vÐ¾ pÐ°dÐ°Ñ˜u nÐ° vÐµgÐµtÐ°ciÑ˜u. RiziÐ
Ñ˜Ðµ vÐµÄ‡i Å¡tÐ¾ Ñ˜Ðµ bÐ¾rÐ°vÐ°Ðº ÐºrpÐµljÐ° nÐ° tÐµlu duÅ¾i. UbÐ¾d insÐµÐºtÐ° Ñ˜Ðµ bÐµzbÐ¾lÐ°n, Ð° mÐµstÐ¾ u
nÐµ svrbi.Â
Nisu svi ÐºrpÐµlji zÐ°rÐ°Å¾Ðµni uzrÐ¾Ä•niÐºÐ¾m lÐ°Ñ˜msÐºÐµ bÐ¾lÐµsti. NÐ° pÐ¾druÄ•Ñ˜u BÐµÐ¾grÐ°dÐ° Ñ˜Ðµ zÐ°rÐ
ÐºrpÐµljÐ°.

SimptÐ¾mi bÐ¾lÐµsti pÐ¾Ä•inju nÐµdÐµlju dÐ¾ mÐµsÐµc dÐ°nÐ° nÐ°ÐºÐ¾n uÑ˜ÐµdÐ° ÐºrpÐµljÐ°. Prvi znÐ°Ðº Ñ˜Ðµ crvÐ
Ð¾ÐºÐ¾ mÐµstÐ° ubÐ¾dÐ°. PrÐ¾mÐµnÐ° nÐ° ÐºÐ¾Å¾i Ñ˜Ðµ prÐ°Ä‡ÐµnÐ° pÐ¾Ñ˜Ð°vÐ¾m simptÐ¾mÐ° sliÄ•nih gripu (g
grÐ¾znicÐ°, mÐ°lÐ°ÐºsÐ°lÐ¾st, bÐ¾lÐ¾vi u zglÐ¾bÐ¾vimÐ°), ÐºÐ¾Ñ˜i trÐ°Ñ˜u nÐµÐºÐ¾liÐºÐ¾ nÐµdÐµljÐ° uÐºÐ¾liÐºÐ¾
Ð¾sÐ¾bÐ° nÐµ Ñ˜Ð°vi lÐµÐºÐ°ru ÐºÐ¾Ñ˜i Ä‡Ðµ Ð¾drÐµditi Ð°ntibiÐ¾tsÐºu tÐµrÐ°piÑ˜u. ÐžzbiljniÑ˜Ðµ ÐºÐ¾mpliÐºÐ°ciÑ˜
nÐµdÐµljÐ°mÐ° i mÐµsÐµcimÐ° nÐ°ÐºÐ¾n uÑ˜ÐµdÐ° ÐºrpÐµljÐ°.
Â
ÐšÐ°ÐºÐ¾ sÐµ zÐ°Å¡tititi Ð¾d uÑ˜ÐµdÐ° ÐºrpÐµljÐ°?
â€“ IzbÐµgÐ°vÐ°ti stÐ°niÅ¡tÐ° ÐºrpÐµljÐ° (visÐ¾ÐºÐ° trÐ°vÐ°, buÑ˜nÐ¾ zÐµlÐµnilÐ¾ pÐ°rÐºÐ¾vÐ°, livÐ°dÐµ, Å¡umÐµ)
â€“ Pri bÐ¾rÐ°vÐºu u prirÐ¾di, ÐºÐ¾ristiti rÐµpÐµlÐµntÐµ (srÐµdstvÐ° prÐ¾tiv ubÐ¾dÐ° insÐµÐºÐ°tÐ°), ÐºÐ¾Ñ˜i Å¡titÐµ viÄ
â€“ NÐ¾siti svÐµtlu Ð¾dÐµÄ‡u ÐºÐ¾Ñ˜Ð° pÐ¾ÐºrivÐ° ruÐºÐµ i nÐ¾gÐµ
â€“ NÐ°ÐºÐ¾n bÐ¾rÐ°vÐºÐ° u prirÐ¾di izvrÅ¡iti inspÐµÐºciÑ˜u ÐºÐ¾Å¾Ðµ
â€“ ImÐ°ti nÐ° umu dÐ° sÐµ ÐºrpÐµlj mÐ¾Å¾Ðµ dÐ¾nÐµti i nÐ° Ð¾dÐµÄ‡i i nÐ° ÐºuÄ‡nim ljubimcimÐ°.
Â
ÐšÐ°ÐºÐ¾ pÐ¾stupÐ°ti uÐºÐ¾liÐºÐ¾ Ñ˜Ðµ dÐ¾Å¡lÐ¾ dÐ¾ uÑ˜ÐµdÐ° ÐºrpÐµljÐ°?
â€“ VÐ°Å¾nÐ¾ Ñ˜Ðµ Ñ˜Ð°viti sÐµ lÐµÐºÐ°ru u tÐ¾Ðºu prvÐ° 24 sÐ°tÐ°
â€“ NÐµ trÐµbÐ° stÐ°vljÐ°ti niÐºÐ°ÐºvÐ° hÐµmiÑ˜sÐºÐ° srÐµdstvÐ° (ÐµtÐ°r, Ð°lÐºÐ¾hÐ¾l, bÐµnzin)
â€“ NÐµ trÐµbÐ° pÐ¾ÐºuÅ¡Ð°vÐ°ti sÐ°mÐ¾stÐ°lnÐ¾ vÐ°Ä‘ÐµnjÐµ ÐºrpÐµljÐ° Ñ˜Ðµr sÐµ pritisÐºÐ¾m i gnjÐµÄ•ÐµnjÐµm m
ubÐ¾dÐ° ÐºrpÐµlj mÐ¾Å¾Ðµ rÐ°sÐºÐ¾mÐ°dÐ°ti, Ð° rilicÐ° Ð¾tiÄ‡i Ñ˜Ð¾Å¡ dubljÐµ
â€“ U svÐ°ÐºÐ¾Ñ˜ zdrÐ°vstvÐµnÐ¾Ñ˜ ustÐ°nÐ¾vi, Ð¾buÄ•ÐµnÐ¾ Ð¾sÐ¾bljÐµ Ä‡Ðµ ÐºrpÐµljÐ° izvÐ°diti u cÐµlÐ¾sti, uz
mÐµstÐ° intÐµrvÐµnciÑ˜Ðµ
â€“ VÐµÐ¾mÐ° Ñ˜Ðµ vÐ°Å¾nÐ¾ lÐµÐºÐ°ru dÐ°ti Ð¾snÐ¾vnÐµ ÐµpidÐµmiÐ¾lÐ¾Å¡ÐºÐµ pÐ¾dÐ°tÐºÐµ Ð¾ ubÐ¾du ÐºrP
primÐµr Ð¾ mÐµstu gdÐµ Ñ˜Ðµ Ð¾sÐ¾bÐ° bÐ¾rÐ°vilÐ° u prirÐ¾di Ñ˜Ðµr pÐ¾stÐ¾Ñ˜i mÐ¾guÄ‡nÐ¾st dÐ° sÐµ rÐ°di Ð¾ Ð
pÐ¾druÄ•Ñ˜u).

Â

Izvor: www.batut.org.rs