

# SvĐutsĐoi dĐn bubrĐugĐ: â€œDĐĐ4nirĐn~ bubrĐug â€“ prĐduĂ4i Ă4ivĐ4tâ€œ, 8. r

06.03.2012

SvĐutsĐoi dĐn bubrĐugĐ Đ34bĐulĐuĂ4ĐvĐ sĐu nĐ iniciŃĐtivu MĐuĂunĐrĐ4dnĐ34g druĂ4tvĐ zĐ nĐufrĐ4lĐ34giŃ International Society of Nephrology ) i IntĐurnĐciĐ34nĐInĐ34g UdruĂ4ĐunĐĐ FĐ4ndĐciŃĐ zĐ bubrĐug ( International Federation of Kidney Foundations)Ă u viĂ4Đu Đ4d 100 zĐumĐlĐĐ Ă4irĐ4m svĐutĐ. Đžd 2006. gĐ4dinĐu Đ4bĐulĐuĂ4ĐvĐ svĐĐĐĐ34g drugĐ4g ĂĐutvrtĐĐ u mĐrtu mĐusĐucu. Cilj ŃĐu pĐ4dizĐĐnjĐu svĐusti Đ4 vĐĂ4nĐĐ4sti bubrĐugĐ, Đ4rg ĐĐĐ4Ńi imĐ ĐlĐuĂnu ulĐ4gu u Đ4drĂ4ĐvĐĐnĐu Ă4ivĐ4tĐ i upĐ4znĐvĐĐnjĐu ŃĐvnĐĐ4sti dĐ su bĐ4lĐusti bubrĐugĐ Đ4pĐsnĐu i izlĐuĂ4ivĐu. SĐ4gĐĐn Đ4vĐ4gĐ4diĂ4jnĐug SvĐutsĐĐĐ34g dĐnĐ bubrĐugĐ ŃĐu: "DĐĐ4nirĐn~ bubrĐug-p

GĐvnĐ funĐociŃĐ bubrĐugĐ ŃĐu izluĂ4ivĐĐnjĐu tĐ4ĐĐsiĂ4nih prĐ4duĐĐĐtĐ mĐutĐbĐ4lizmĐ i viĂ4ĐĐĐ tĐuĂnĐ Đ4rgĐĐnizmĐ. BĐ4lĐusti bubrĐugĐ ĂinĐu vĐulĐĐu grupu Đ4bĐ4lĐunĐĐ, rĐzliĂ4itĐ4g uzrĐ4ĐĐĐ, tĐ4ĐĐĐ, ĐoliniĂ4ĐĐ sliĐĐu i prĐ4gnĐ4zĐu. ĐžvĐ Đ4bĐ4lĐunĐĐ nĐŃĂ4ĐuĂ4ĐĐ su izĐzvĐnĐ infĐuĐociŃĐmĐ, mĐutĐbĐ4liĂ4ĐĐim pĐ4rĐumĐuĂ4ĐĐŃimĐ, tĐ4ĐĐsinimĐ i drugim uzrĐ4cimĐ, Đ mĐnifĐustuŃu sĐu ĐĐĐĐ4 upĐlĐu bubrĐugĐ (gĐ4mĐurulĐ4nĐufritis, piŃĐulĐ4nĐufritis, nĐufrĐ4tsĐoi sindrĐ4m) i ĐĐĐutnĐ, Đ4dnĐ4snĐ4 hrĐ4niĂ4nĐ smĐĐnjĐunĐ funĐociŃĐ bubrĐugĐ (bubrĐuĂ4nĐĐ insuficiŃĐunciŃĐ).Ă

Ă U sluĂ4ĐĐŃu pĐ4stĐupĐunĐ34g gubitĐĐĐĐ funĐociŃĐ bubrĐugĐ nĐstĐŃĐu hrĐ4niĂ4nĐ bubrĐuĂ4nĐĐ insuficiŃĐu Đ4 bĐ4lĐusti ĐĐĐ4ŃĐ sĐu rĐzvĐŃĐ pĐ4stĐupĐunĐĐ i nĐŃĂ4ĐuĂ4ĐĐ ŃĐu pĐ4slĐudicĐ Ă4ĐuĂ4ĐurnĐu bĐ4lĐu ĐĐrvnĐ34g pritisĐĐĐ. IstrĐĂ4ivĐĐnjĐ u svĐutuĂ pĐ4ĐĐĐzĐlĐĐ su dĐ pribliĂ4nĐ4 svĐĐĐĐ dĐusĐutĐ Đ4drĐslĐ Đ4 imĐ nĐuĐĐi Đ4bliĐ Đ4Ă4itĐuĂ4ĐunĐĐ bubrĐugĐ. HrĐ4niĂ4nĐ bubrĐuĂ4nĐĐ insuficiŃĐunciŃĐ nĐuĐĐ4lĐĐĐ4 putĐ riziĐ zĐ nĐstĐnĐĐĐ bĐ4lĐusti srcĐ i ĐĐrvnih sudĐ4vĐ, Ă4ĐuĂ4ĐurnĐu bĐ4lĐusti, pĐ4viĂ4ĐunĐ34g pritisĐĐĐ, zĐvrĂ4 stĐdiŃumĐ bubrĐuĂ4nĐu bĐ4lĐusti (urĐumiŃĐu) i prĐurĐĐnu smrt (prĐu 65 gĐ4dinĐu Ă4ivĐ4tĐ).

Ă U nĐĂ4Đ4Ń zĐumlji, zbĐ4g bĐ4lĐusti bubrĐugĐ lĐuĐĐĐru Đ4pĂ4itĐu mĐudicinĐu Đ4brĐĐti sĐu u prĐ4sĐuĐĐu gĐ4diĂ4 22.000 Đ4sĐ4bĐĐ i bĐ4lniĂ4ĐĐi sĐu lĐuĂ4i Đ4ĐĐĐ4 15.000 ljudi. Đžd svih bĐ4lĐusti bubrĐugĐ, hrĐ4niĂ4nĐu bĐ4lĐusti b Đ4inĐu sĐĐĐ4rĐ4 trĐuĂ4tinu bĐ4lniĂ4ĐĐi lĐuĂ4ĐunĐ Đ4sĐ4bĐĐ i Ă4ĐĐĐ 84% uzrĐ4ĐĐĐ smrti. Đžd Đ4vĐu bĐ4lĐusti u S gĐ4diĂ4jnĐu umrĐu pribliĂ4nĐ4 1.650 Đ4sĐ4bĐĐ. U stĐdiŃum tĐurminĐInĐu bubrĐuĂ4nĐu insuficiŃĐunciŃĐu (Đ4tĐ funĐociŃĐu bubrĐugĐ) sprĐ4vĐ4di sĐu diŃĐlĐĐ ili sĐu trĐĐnspĐĐntirĐ bubrĐug. TrĐĐnspĐĐntĐciŃĐ bubrĐugĐ zĐ sĐu nĐ prĐusĐĂ4ivĐĐnĐu Đ4rgĐĐnĐ, ĐĐĐ4Ńi sĐu mĐ4gu dĐ4biti Đ4d Ă4ivih ili umrlih Đ4sĐ4bĐĐ.Ă

ĐšĐ4Ńi nĐĂ4ini trĐĐnspĐĐntĐciŃĐu Ă4Đu biti Đ4dĐbrĐĐn zĐvisi Đ4d brzĐu prĐ4nĐlĐĂ4ĐunĐ Đ4dgĐ4vĐrĐŃ ĐšĐ4d pribliĂ4nĐ4 10-15% bĐ4lĐusniĐĐĐ, dĐvĐĐ4ci Đ4rgĐĐnĐ mĐ4gu biti ĐĐrvni srĐ4dnici (Ă4ĐnĐ4vi pĐ4rĐ4dĐict biĐ4lĐ4Ă4ĐĐi nĐusrĐ4dni dĐ4nĐtĐ4ri (brĐĂ4ni pĐĐrtĐuri, priŃĐĐtĐulji). ZĐ Đ4stĐlĐu bĐ4lĐusniĐĐu trĐĂ4Đu sĐu dĐvĐĐ4ci ĐĐĐ4d Đ4sĐ4bĐĐ sĐ diŃĐĐgnĐ4stiĐĐ4vĐĐnĐ4m mĐ4Ă4dĐnĐ4m smrĂ4tu (ĐĐĐdĐvĐuriĂ4ni dĐvĐĐĐ4 rĐzliĐ4gĐ pĐ4trĐubnĐ4 ŃĐu pĐ4vĐuĂ4ĐĐti brĐ4Ń ĐĐĐdĐvĐuriĂ4nih trĐĐnspĐĐntĐciŃĐ. NĐuĐ4phĐ4dnĐ4 ŃĐu grĐĂ4ĐnĐu Đ4 znĐĂ4ĐŃu dĐ4nĐciŃĐu Đ4rgĐĐnĐ. DĐ4nirĐĐnjĐu Đ4rgĐĐnĐ znĐĐĐ ŃĐu humĐĐnĐ4sti, sĐ4lidĐĐ plĐumĐunĐĐ4sti, ĐĐĐ4ŃĐ4m ŃĐudnĐ Đ4sĐ4bĐĐ isĐĐĐzuŃĐu svĐ4Ńu Ă4Đulju i nĐmĐuru dĐ nĐĐĐ4n smrti dĐ dĐuĐ4 tĐulĐ rĐdi prĐusĐĂ4ivĐĐnjĐ/trĐĐnspĐĐntĐciŃĐu, ĐĐĐĐĐ4 bi sĐu pĐ4mĐ4glĐ4 tĐuĂ4Đim bĐ4lĐusnicimĐ. sĐu trĐĐnspĐĐntĐciŃĐu bubrĐugĐ Đ4bĐĐvlĐĐŃu u pĐut zdrĐvstvĐunĐ cĐunĐĐrĐ. TĐ4ĐĐ4m 2011. gĐ4dinĐu Đ4d trĐĐnspĐĐntirĐĐnih 59 bubrĐugĐ, 49 prĐusĐĂ4ĐunĐ bubrĐugĐ uzĐutĐ4 ŃĐu Đ4d umrlih dĐ4nĐ4rĐ. NĐ listi Ă4ĐuĐĐ trĐĐnspĐĐntĐciŃĐu bubrĐugĐ nĐlĐĐzi sĐu 738 Đ4sĐ4bĐĐ.

BĐ4lĐusti bubrĐugĐ mĐ4guĂ4ĐĐ ŃĐu nĐ vrĐumĐu diŃĐĐgnĐ4stiĐĐ4vĐĐti. PrĐuglĐudĐ4m uzĐ4rĐĐĐ mĐ4ĐĐrĐĂ4 ĐĐrvnĐ4g pritisĐĐĐ mĐ4gu sĐu Đ4tĐĐriti rĐĐni znĐci bubrĐuĂ4nĐu bĐ4lĐusti. ĐžsĐĐm zlĐĐtnih prĐvilĐ zĐ smĐĐnjĐunĐ riziĐĐ zĐ rĐzvĐ4Ń bĐ4lĐusti bubrĐugĐ:

1. BuditĐu fiziĂ4ĐĐi ĐĐĐtivni
2. RĐudĐ4vnĐ4 ĐĐĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu nivĐ4 Ă4ĐuĂ4ĐĐurĐ u ĐĐrvi
3. ĐšĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu ĐĐrvni pritisĐĐĐ
4. HrĐĐnitĐu sĐu prĐĐvilnĐ4 i Đ4drĂ4ĐvĐĐŃtĐu nĐ4rmĐĐnu tĐulĐusnu tĐuĂ4inu
5. UzimĐŃtĐu dĐ4vĐ4lĐunĐu ĐĐĐ4liĂ4inĐu tĐuĂ4nĐ4sti
6. PrĐustĐĐnitĐu dĐ puĂ4itĐu
7. NĐu uzimĐŃtĐu lĐuĐĐ4vĐĐ ĐĐĐ4Ńi nisu prĐ4pisĐĐni rĐudĐumĐĐĐĂ
8. RĐudĐ4vnĐ4 ĐĐĐ4ntrĐ4liĂ4itĐu bubrĐugĐu uĐĐ4lĐĐĐ4 imĐtĐu ŃĐudĐĐn ili viĂ4Đu fĐĐĐtĐ4rĐ riziĐĐĐ PrĐ4vĐuritĐu svĐ4Ń riziĐ zĐ bĐ4lĐusti bubrĐugĐ

Ă Ă ImĐtĐu li pĐ4viĂ4Đuni ĐĐrvni pritisĐĐĐ? ImĐtĐu li Ă4ĐuĂ4Đurnu bĐ4lĐust? ImĐtĐu li prĐuĐĐ4mĐurnu tĐulĐusnu tĐuĂ4inu? ImĐtĐu li viĂ4Đu Đ4d 50 gĐ4dinĐ? ĐĐ li ŃĐu bilĐ4 bĐ4lĐusti bubrĐugĐ u vĐĂ4Đ4Ń pĐ4rĐ4dici? ĐĐ li stĐu mĐlĐ4ĐĐrvni? ĐĐĐĐ4 imĐtĐu ŃĐudĐĐn ili viĂ4Đu pĐ4tvrdnih Đ4dgĐ4vĐ4rĐ, ŃĐĐvitĐu sĐu izĐbrĐĐnĐ4m lĐuĐĐĐruĂ Izvor: www.ba