

Svetski dan dijabetesa " 14. novembar 2024. godine "Blagostanje za bolji "ivot sa dijabetesom

12.11.2024

"

Svetski dan borbe protiv dijabetesa obele"ava se 14. novembra, na dan kada je ro"en Frederik Banting, nau"nik koji je sa "Earls Bestom 1922. godine otkrio insulin. Ovaj dan predstavlja najve"tu kampanju podizanja svesti o dijabetesu, kada se skre"e pa"nja na pitanja od najve"eg zna"aja za obolele od dijabetesa i dijabetes dr"i u "i"i javnosti. Slogan ovogodi"nje kampanje je: "Blagostanje za bolji "ivot sa dijabetesom". Kampanja ima za cilj da istakne zna"aj fizi"kog i mentalnog blagostanja obolelih od dijabetesa u dijabetolo"koj zdravstvenoj za"iti.

"

"

"

Klju"ne poruke Svetskog dana dijabetesa 2024. godine su:

1. "ivot sa dijabetesom

Dijabetes uti"e na svaki segment "ivota osobe obolele od dijabetesa i "esto ima negativan uticaj na njeno blagostanje. Za milione ljudi sa dijabetesom "ivot je svakodnevna borba. U svakom trenutku " " u ku"i, na poslu, u "koli " osobe sa dijabetesom su zbog svoje bolesti na oprezu, razmi"ljaju o onome "ta jedu, koliko su fizi"ki aktivne, o merenju glikemije i terapiji. Zbog toga su izlo"ene dodatnom naporu, koji ih istovremeno tera da budu otpornije, organizovanije i odgovornije od drugih.

2. " Dijabetolo"ka

zdravstvena zaštita

U svetu, podrška obolelim od dijabetesa u okviru dijabetološke zdravstvene zaštite nije dovoljna. Dok život sa dijabetesom utiče i na fizičko i na mentalno blagostanje obolelih, dijabetološka zdravstvena zaštita je često ograničena samo na kontrolu nivoa šećera u krvi. Zbog toga je veliki broj osoba sa dijabetesom previše okupiran svojim stanjem i pati.

3. Blagostanje

Podrška za dobrobit osobe sa dijabetesom treba da bude jedan od prioriteta dijabetološke zdravstvene zaštite. Svetski dan borbe protiv dijabetesa ima za cilj da pomogne ljudima da shvate razmere i uticaj koji dijabetes ima na blagostanje onih koji žive sa ovim oboljenjem širom sveta.

Â

Epidemija dijabetesa

Globalno, 537 miliona ljudi u svetu živi sa dijabetesom. To znači da približno svaka deseta odrasla osoba u svetu ima dijabetes.

3/4 obolelih od dijabetesa živi u zemljama sa niskim i srednjim prihodima. Kod gotovo polovine obolelih bolest nije otkrivena. Ove osobe nisu svesne da su bolesne i zbog toga su dodatno izložene riziku od komplikacija koje mogu uticati na njihovo blagostanje. U Srbiji približno 450.000 osoba ima postavljenu dijagnozu dijabetesa, a još 240.000 ne zna za svoju bolest. Približno svaka treća osoba sa dijabetesom teško doživljava tegobe povezane sa dijabetesom i pati zbog toga. 63% ljudi sa dijabetesom kaže da strah od razvoja komplikacija povezanih sa dijabetesom utiče na njihovo blagostanje. 1/3 osoba sa dijabetesom smatra da je teško da ostanu pozitivni u odnosu na svoje stanje.

Â

Â

À