

AKTUELNO: SVETKI DAN BUBREGA 14. MART 2024. - Zdravi bubrezi za sve

13.03.2024

Procenjuje se da

hronična bolest bubrega (HBB) pogađa više od 850 miliona ljudi širom sveta i da je bila uzrok smrti kod više od 3.1 miliona ljudi u 2019. godini. Trenutno se bubrežna bolest nalazi na 8. mestu kada je reč o vodećim uzrocima smrti, i ukoliko se nešto ne preduzme, predviđa se da će do 2040. HBB biti na 5. mestu ove liste. Tokom poslednje tri decenije, napor u lečenju hronične bubrežne bolesti bili su usmereni na pripremu i sprovođenje terapija za zamenu bubrežne funkcije. Bolest bubrega, sa kojom živi više od 700.000 ljudi u Srbiji, poznata je kao "šišti ubica", jer često nema očigledne rane simptome. Procenjuje se da do 90 procenata ljudi nije potpuno svesno da ima hroničnu bolest bubrega, sve dok veoma ne uznapreduje.

Â

Za šta se zalaćemo

Potreban je

sveobuhvatan pristup na višim nivoa u cilju poboljšanja nege bubrega i adekvatne medicinske prakse širom sveta, (zdravstvena politika, pružanje zdravstvene nege, zdravstveni radnici).

Â

Osnajivanje pacijenata i zajednica

Na globalnom nivou, lečenje

i lekovi nisu svima pristupaćni, ne samo usled visokih troškova, već i zbog dezinformacija koje u velikoj meri utiču na ponašanje i istrajnost kod pacijenata. Podizanje svesti o rizicima hronične bubrežne bolesti (HBB) poput dijabetesa, hipertenzije i pojavu gojaznosti, unapređenje zdravstvene pismenosti o izborima zdravog načina života, samopomoći i promovisanju dugoročnog pridržavanja strategija lečenja mogu biti od ogromnog značaja posebno kada se počnu primenjivati u ranijem stadijumu bolesti i kada ih se ljudi dosledno pridržavaju. Uključivanje pacijenata u lokalna udruženja koja se bave HBB dovodi do njihove bolje informisanosti, i može ih u velikoj meri podstaći i osnažiti u donošenju kvalitetnijih odluka u vezi sa njihovim zdravljem koje na dužem staze dovode do poboljšavanja zdravstvenih ishoda.

Â

Â

Â