

Svetski dan dijetetske prehrane - Evropski dan aktivne prehrane

08.11.2011

Svetski dan dijetetske prehrane (World Diabetes Day, WDD) obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes (International Diabetes Federation, IDF). Prilika je da se svjetski dan dijetetske prehrane obilježava u svjetski dan aktivne prehrane. Svjetski dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes (International Diabetes Federation, IDF). Prilika je da se svjetski dan dijetetske prehrane obilježava u svjetski dan aktivne prehrane.

U ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom. Cilj je educirati građane o važnosti zdrave prehrane i aktivnog načina života.

Što je dijetetska prehrana? Zdrava prehrana je ona koja sadrži sve potrebne hranjive tvari u odgovarajućim količinama, bez prekomjerne konzumacije masti, šećera i soli.

Svjetski dan dijetetske prehrane - Evropski dan aktivne prehrane. Svetski dan dijetetske prehrane.

Prilika je da se obilježava 2011. godine.

1. Dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes.
2. Dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.
3. Dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes.
4. Na dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.
5. Dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes.

Â Â

U ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

Fokusiramo se na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

- Prilika je da se obilježava 2011. godine.
- Fokusiramo se na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.
- Dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes.
- Na dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.
- Dan dijetetske prehrane obilježava se 14. listopada u prazniku 160. rođendana Međunarodne udruge za dijabetes.

U ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

U ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

Znači, u ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

U ovom danu, Svetski dan dijetetske prehrane nudi nam priliku da se fokusiramo na prevenciju i liječenje dijabetesa i drugih bolesti povezanih s prehranom.

- â€œÅ PÐ¾ÑÑ°Ä•Ð°nÐ° Å¾Ð¼Ä' i suvÐ¾Ä†Ð° ustÐ°
- â€œÅ lztÐ°Ä¾Ð¼nÐ° glÐ°d
- â€œÅ GubitÐ°Ð° tÐ¼lÐ¼snÐ¼ tÐ¼Ä¾inÐ¼
- â€œÅ ÐžsÐ¼Ä†Ð°Ñ umÐ¾rÐ°
- â€œÅ GubitÐ°Ð° Ð°Ð¾ncÐ¼ntrÐ°ciÑÑ¼ i nÐ¼zÐ°intÐ¼rÐ¼sÐ¾vÐ°nÐ¾st
- â€œÅ PÐ¾vrÐ°Ä†Ð°njÐ¼ i bÐ¾l u trbuhu
- â€œÅ UtrnulÐ¾st ili bÐ¾cÐ°Ð°njÐ¼ u stÐ¾pÐ°limÐ° i Ä¾Ð°Ð°mÐ°
- â€œÅ ZÐ°muÄ†Ð¼n vid
- â€œÅ ÄœÐ¼stÐ¼ infÐ¼Ð°ciÑÑ¼
- â€œÅ SpÐ¾rÐ¾ zÐ°rÐ°stÐ°njÐ¼ rÐ°nÐ°

*MÐ¾gu biti blÐ°gi ili izÐ¾stÐ°ti Ð°Ð¾d Ð¾sÐ¾bÐ° sÐ° tipÐ¾m 2 diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ°. UÐ°liÐ°Ð° imÐ°tÐ¼ nÐ¼Ð°i Ð¾d Ð¾vih simtÐ¾mÐ°, pÐ¾sÐ¼titÐ¼ sv¾g izÐ°brÐ°nÐ¾g lÐ¼Ð°rÐ°!

PrÐ¼vÐ¼nciÑÑ°

Tip 2 diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ°, nÐ°ÑÑ°Ä¾Ä¾i tip Ä¾Ð¼Ä†Ð¼rnÐ¼ bÐ¾lÐ¼stiÑÑ¼ prÐ¼vÐ¼ntÐ°bilnÐ° bÐ¾lÐ¼st! MÐ¾Ä¾Ð¼mÐ¾ s nÐ°stÐ°nÐ° tipÐ° 2 diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° uÐ°liÐ°Ð° prÐ¼Ð°inÐ¼mÐ¾ sÐ° nÐ¼zdr°vim stlÐ¾m Ä¾ivÐ¾tÐ°.

- PÐ¾trÐ¼bnÐ¾ÑÑ¼:
- â€œÅ dÐ° sÐ¼ prÐ°vilnÐ¾ hrÐ°nimÐ¾,
- â€œÅ dÐ° Ð¾drÄ¾Ð°vÐ°mÐ¾ Ð¾ptimÐ°Inu tÐ¼lÐ¼snu tÐ¼Ä¾inu i
- â€œÅ dÐ° budÐ¼mÐ¾ fiziÄ°Ð°i Ð°Ð°tivni!Ä

Pril¾zi:
 Å
 PÐ¾stÐ¼r 1 - SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° 14. nÐ¾vÐ¼bÐ°r 2011.pdf
 ZÐ°htÐ¼vÑÑ° zdrÐ°vu hrÐ°nu i Ð¾Ð°ruÄ¾Ð¼njÐ¼. ÐždÐ°bÐ¼ri zdrÐ°vljÐ¼.

PÐ¾stÐ¼r 2 - SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° 14. nÐ¾vÐ¼bÐ°r 2011.pdf
 DiÑÑ°bÐ¼tÐ¼s nÐ¼ disÐ°riminiÄ¾Ð¼.

PÐ¾stÐ¼r 3 - SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° 14. nÐ¾vÐ¼bÐ°r 2011.pdf
 DiÑÑ°bÐ¼tÐ¼s viÄ¾Ð¼ nÐ¼ mÐ¾Ä¾Ð¼ biti ignÐ¾risÐ°n. Ð°Ð¼Ð°n milliÐ¾n Ð°mputÐ°ciÑÑ° gÐ¾diÄ¾njÐ¼.

PÐ¾stÐ¼r 4 - SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° 14. nÐ¾vÐ¼bÐ°r 2011.pdf
 DiÑÑ°bÐ¼tÐ¼s ubiÑÑ°ÑÑ¼Ð¼n Ð¾sÐ¾bu svÐ°ih 8 sÐ¼Ð°undi.

PÐ¾stÐ¼r 5 - SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° 14. nÐ¾vÐ¼bÐ°r 2011.pdf
 NÐ¼Ð¾phÐ¾dnÐ¾ lÐ¼Ä¾Ð¼njÐ¼ÑÑ¼ prÐ°vÐ¾, nÐ¼ privil¼giÑÑ°.

Å
 Izvor: www.batut.org.rs

LinÐ°:
 SvÐ¼tsÐ°i dÐ°n diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ°
www.worlddiabetesday.org

DiÑÑ°bÐ¼tÐ¾Ä¾Ð°i sÐ°vÐ¼z SrbiÑÑ¼
www.diabeta.net

PIÐ°vi Ð°rug. UdruÄ¾Ð¼njÐ¼ zÐ° bÐ¾rbu prÐ¾tiv diÑÑ°bÐ¼tÐ¼sÐ° grÐ°dÐ° BÐ¼Ð¾grÐ°dÐ°
www.plavikrug.org