

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 34. nedelju 2023.

29.08.2023

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergnog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 30.01.2023. godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Â

Â Saveti alergičnim osobama:

Â

- Â najveće koncentracije polena su u prepodnevniim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

- Â šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

- Â važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

- Â ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

- Â planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

- Â redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â