

AKTUELNO: Svetski dan zdravlja, 7. april â€žZdravlje za sveâ€•

05.04.2023

Svetski dan zdravlja, 7. april, ove godine je posvećen obeležavanju 75 godina unapređenja javnog zdravlja pod sloganom â€žZdravlje za sveâ€•. Ovaj datum se obeležava kao Svetski dan zdravlja od 1948. godine, a ujedno i kao dan osnivanja Svetske zdravstvene organizacije (SZO). Tokom proteklih 75 godina aktivnosti javnog zdravlja unapredile su zdravlje i kvalitet života velikog broja ljudi. Svetski dan zdravlja je ne samo prilika da se osvrnemo na ove uspehe, već i da ukažemo da je potrebno uložiti dodatne napore u cilju obezbeđenja zdravlja za sve.

Â Ključne poruke Svetskog dana zdravlja 2023. godine su:

â€¢ Zdravlje

za sve je koncept koji teži ostvarenju prava na zdravlje kao osnovnog ljudskog prava.Â

â€¢ Jedan

od ključnih ciljeva je obezbeđenje pristupa zdravstvenim uslugama u skladu sa potrebama, nezavisno od finansijskih mogućnosti. Na globalost, 30% svetske populacije nije u mogućnosti da pristupi osnovnim zdravstvenim uslugama, a skoro dve milijarde ljudi suočava se sa katastrofalno malim mogućnostima izdvajanja za zdravstvene usluge i zdravlje, sa značajnim nejednakostima koje utiču na one u najugroženijim okruženjima.

â€¢ Univerzalna

pokrivenost zdravstvenom zaštitom obezbeđuje pristup osnovnim zdravstvenim uslugama i pruža finansijsku zaštitu. Da bi zdravlje za sve postalo stvarnost potreban je pristup visokokvalitetnim zdravstvenim uslugama kako bi pojedinci i zajednice mogli da brinu o svom zdravlju i zdravlju svojih porodica, dovoljan broj kvalifikovanih zdravstvenih radnika za pružanje zdravstvenih usluga i donosioci odluka posvećeni ulaganju u univerzalnu pokrivenost zdravstvenom zaštitom.

â€¢ Razvijanje

i unapređenje primarne zdravstvene zaštite je najefikasniji način da se obezbedi i unapredi dostupnost zdravstvenih usluga.Â

â€¢ Vanredne

okolnosti koje utiču na zdravlje i dostupnost zdravstvenim uslugama, uključujući klimatske promene, migracije, humanitarne i ratne krize, naglašavaju značaj dostupnosti usluga zdravstvene zaštite za sve.

Â Zašto je važna univerzalna dostupnost zdravstvenoj zaštiti?

Zdravstvena

zaštita je organizovana i sveobuhvatna delatnost društva čiji je osnovni cilj ostvarenje najvišeg mogućeg nivoa očuvanja zdravlja građana. Zdravstvena zaštita obuhvata sprovođenje mera za očuvanje i unapređenje zdravlja građana, sprečavanje, suzbijanje i rano otkrivanje bolesti, povreda i drugih poremećaja zdravlja i blagovremeno i efikasno lečenje i rehabilitaciju.

U okviru

društvene brige za zdravlje obezbeđuje se zdravstvena zaštita koja obuhvata:

1) očuvanje

i unapređenje zdravlja, otkrivanje i suzbijanje faktora rizika za nastanak oboljenja, sticanje znanja i navika o zdravom načinu života;

2) sprečavanje,

suzbijanje i rano otkrivanje bolesti;

3) pravovremenu

dijagnostiku, blagovremeno lečenje, rehabilitaciju obolelih i povređenih;

4) informacije

koje su stanovništvu ili pojedincu potrebne za odgovorno postupanje i za ostvarivanje prava na zdravlje.

Â

Â

Â ta svako od nas može da uradi za svoje zdravlje?

Â

â€¢Â Pravilno se hranite! Ne preskačite obroke, vodite računa o izboru namirnica i načinu njihove pripreme. Održavajte poželjnu telesnu težinu.

â€¢Â Budite fizički aktivni svakog dana!

â€¢Â Recite NE duvanu! Budite zagovornik okruženja bez duvanskog dima.

â€¢Â Ograničite unos alkoholnih pića!

â€¢Â Družite se!

â€¢Â Redovno kontrolirajte svoje zdravlje kod svog izabranog lekara.

Â

Povodom

obeležavanja Svetskog dana zdravlja planirana je organizacija zdravstveno-promotivne aktivnosti u Zavodu za javno zdravlje Vranje.