

# Usvojen Nacionalni program prevencije, leĀenja i kontrole kardiovaskularnih bolesti do 2020. godine

02.03.2010

Vlada Republike Srbije usvojila je, na predlog Ministarstva zdravlja, na sednici odrĀanoj 25. februara 2010. godine Uredbu o Nacionalnom programu prevencije, leĀenja i kontrole kardiovaskularnih bolesti u Republici Srbiji do 2020. godine. Ministarstvo zdravlja iniciralo je izradu programa prevencije i kontrole kardiovaskularnih bolesti imajuĀti u vidu Āinjenicu da su kardiovaskularne bolesti jedan od vodeĀtih uzroka smrtnosti stanovniĀtva u Srbiji i da se naĀja zemlja nalazi u grupi zemalja sa visokim rizikom umiranja od ovih bolesti.

U Srbiji su, u 2007. godini, bolesti srca i krvnih sudova Āinile viĀje od polovine svih smrtnih ishoda (56 %). U periodu od 1997. do 2007. godine smrtnost od bolesti srca i krvnih sudova smanjena je za 13,6 odsto. Svake godine od infarkta miokarda i akutnog koronarnog sindroma leĀi se oko 13.300 pacijenata u 54 koronarne jedinice, a smrtnost od 18% (koliko je iznosila 2002. godine), smanjena je na 8-9% 2008. godine.

U Srbiji je 2005. godine broj usluga koronarografije-kateterizacije iznosio 9.374, a 2008. godine 18.750. Broj dilatacija-ugraĀenih stentova, 2002. godine iznosio je 340, 2004. godine iznosio je 1.900, dok je 2009. godine ugraĀeno 13.500 stentova. Broj ugraĀenih pejsmejkera 2004. godine iznosio je 350, a 2008. godine 4.100.

U 2005. godini operisano je 1.740 pacijenata bajpas revaskularizacijom miokarda, a 2009. godine 3.010 pacijenata. U 2005. godini operisano je 973 pacijenta zamenama srĀanih zalistaka, a 2009. godine 1.350 pacijenata. UgraĀeno je, vaskularnim operacijama oko 1.800 vaskularnih graftova.

Radna grupa Ministarstva zdravlja, u kojoj su uĀestvovali struĀnjaci iz oblasti kardiologije, kardiohirurgije i vaskularne hirurgije, izradila je Program koji ima za cilj smanjenje prevremenih smrtnih ishoda i znaĀajno smanjenje optereĀenja bolestima srca i krvnih sudova preduzimanjem integrisane akcije, poboljĀanjem kvaliteta Āivota i produĀenjem oĀekivanog trajanja Āivota za sve stanovnike Srbije. Program je usmeren na modifikaciju uzroka bolesti koje je moguĀte izbeĀti, prevenciju poĀetka ili progresije bolesti, poboljĀanje ishoda i kvaliteta Āivota obolelih i koliko god je moguĀte smanjivanje invaliditeta i prevremenog umiranja od bolesti srca i krvnih sudova. Ā

VodeĀti faktori rizika za nastanak bolesti srca i krvnih sudova su puĀenje, fiziĀka neaktivnost, nepravilna ishrana i gojaznost, masnoĀte u krvi, visok krvni pritisak i konzumiranje alkohola, stres. Pored ovih faktora rizika, na nastanak kardiovaskularnih bolesti utiĀu i faktori iz Āivotne i radne sredine kao Āto su gradska buka, buka na radnom mestu, zagaĀenje vazduha.