

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 16.nedelju 2021.

21.04.2021

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergena polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 01.02.2021 godine.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

^

^

^

^

^

^

^

^

^

^

^

^

^

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â

Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â  
Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevnim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.