

AKTUELNO: Svetski dan mentalnog zdravlja, 10. oktobar 2020.

09.10.2020

Skoro milijardu ljudi živi sa nekim mentalnim poremećajem, tri miliona ljudi umre svake godine od posledica zloupotrebe alkohola, dok na svakih 40 sekundi jedna osoba izvrši samoubistvo. Pored toga, pandemija COVID-19 koja je pogodila milijarde ljudi širom sveta, ostavila je dugoročne posledice po mentalno zdravlje.

Tokom pandemije COVID-19 zemlje su pronašle inovativne načine za pružanje usluga u cilju zaštite mentalnog zdravlja, a nikle su i inicijative za jačanje psihosocijalne podrške obolelima od mentalnih poremećaja.

Ovogodišnja kampanja povodom obeležavanja Svetskog dana mentalnog zdravlja organizuje se na inicijativu Svetske federacije za mentalno zdravlje, organizacije Ujedinjeni za globalno zdravlje i Svetske zdravstvene organizacije u partnerstvu sa ministarstvima zdravlja i organizacijama civilnog društva širom sveta. Ove godine je obeležavanje Svetskog dana mentalnog zdravlja, uz slogan: "Pokret za mentalno zdravlje: hajde da investiramo u mentalno zdravlje", posvećeno zagovaranju za povećanje investicija u mentalno zdravlje, s obzirom na činjenicu da zemlje troše u proseku samo 2% budžeta namenjenog zdravlju na unapređenje mentalnog zdravlja.

Â

Obeležavanje Svetskog dana mentalnog zdravlja pruži nam priliku da se suočimo sa izazovima, prvenstveno onlajn s obzirom na pandemiju COVID-19, da svi mi učinimo nešto konkretno: kao pojedinci možemo preduzeti konkretne akcije u cilju ohrabivanja sopstvenog mentalnog zdravlja i pružanju podrške prijateljima i porodici; kao poslodavci možemo da preduzmemo korake ka uspostavljanju veline programa za zaposlene; kao kreatori politika možemo da se obavežemo na uspostavljanje ili proširenje kapaciteta službi za mentalno zdravlje; i kao novinari možemo da promoviramo primere dobre prakse kako bi zaštita mentalnog zdravlja postala stvarnost za sve.

Â

Više informacija na:

https://www.who.int/mental_health/en/