

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 44.nedelju 2019.

05.11.2019

Â

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergenog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha, za ovu sezonu je završeno 04.11.2019 god. i za narednu godinu sezona merenja u zavisnosti od vremenskih prilika poela bi negde početkom februara 2020 godine.

Â

Â

Â

Â

## Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevним satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

