

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 44.nedelju 2018.

09.11.2018

Kvalitativno i kvantitativno

određivanje alergeniog polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa

prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli (na kraju teksta).

Â

Saveti alergičnim osobama:

Najveće koncentracije polena su u prepodnevniim satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.

Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.

Važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .

Ne šetati veći u dvorištu i na terasi (mokar veći sakuplja polen)

Planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična

Redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â