

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 15. nedelju 2018.

24.04.2018

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergeni polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha pošlo je 29.1.2018.

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â

Tabela stanja i prognoza polena u vazduhu

Â

Saveti alergičnim osobama:

najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni. Šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose. ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)

planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Â