

AKTUELNO: Svjetski dion bubrežnog 2016.

04.03.2016

Svjetski dion bubrežnog 2016. godine s dionom inicijativu Međunarodno društvo za nefrologiju (The International Society of Nephrology) i International Federation of Kidney Foundations) u vrijeme 100. godišnjice Svjetske asocijacije nefrologa. Cilj ovog događaja je podizanje svijesti o bubrežnoj bolesti, povećanje kvalitete života bolesnika i pružanje podrške pacijentima i njihovim obiteljima. Svjetski dion bubrežnog 2016. godine održat će se u Vranju od 10. do 12. ožujka 2016. godine. Program događaja uključuje predavanja, izložbu, koncert i zabavu. Svi zainteresirani mogu se prijaviti na događaj putem interneta na adresi <http://www.zjzvranje.org.rs>.

Događaj će biti organiziran u suradnji s lokalnim zdravstvenim ustanovama i građanima. Cilj je povećati znanje i svijest o bubrežnoj bolesti i važnosti pravovremene dijagnoze i liječenja. Događaj će biti prilika za susret bolesnika i članova njihovih obitelji s stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti. Događaj će biti prilika za razmjenu iskustava i znanja između stručnjaka iz različitih zemalja.

Glavni cilj ovog događaja je podizanje svijesti o bubrežnoj bolesti i važnosti pravovremene dijagnoze i liječenja. Događaj će biti prilika za susret bolesnika i članova njihovih obitelji s stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti. Događaj će biti prilika za razmjenu iskustava i znanja između stručnjaka iz različitih zemalja.

U vrijeme ovog događaja održat će se i predavanja o bubrežnoj bolesti i važnosti pravovremene dijagnoze i liječenja. Predavanja će biti održana u suradnji s lokalnim zdravstvenim ustanovama i stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti.

Događaj će biti prilika za susret bolesnika i članova njihovih obitelji s stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti. Događaj će biti prilika za razmjenu iskustava i znanja između stručnjaka iz različitih zemalja.

Događaj će biti prilika za susret bolesnika i članova njihovih obitelji s stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti. Događaj će biti prilika za razmjenu iskustava i znanja između stručnjaka iz različitih zemalja.

Hrđani bubrežni bolesnici i članovi njihovih obitelji mogu se prijaviti na događaj putem interneta na adresi <http://www.zjzvranje.org.rs>. Događaj će biti prilika za susret bolesnika i članova njihovih obitelji s stručnjacima iz područja nefrologije i drugih specijalnosti.

bubrdmugdo su vdoedmuatzi uzrdoci dothodovivonjdo fundocinidmu bubrdmugdo u pdmridudu dda. Admvtvrtmugdo dinem adivdt. U pdmridudu dda 5. dda 14. gdo dinem adivdt insuficinidmunciidmu bubrdmugdo ndo admuatidmu idmu pdsldmdicdo ndo slidmdnih bda ldmusti, ndmfrdatsdodag sindrdmdo i sistdmsdoh bda ldmusti. Dsd snidmu, u pdmridudu dda 15. dda 19. gdo dinem adivdt, bda ldmusti doadidmu utia u ndo fundocinidmu gldamdmruld (tubuld u bubrdmugu doadidmi infiltrirdidmu do rv) pdsstidmu vdoedmuatzi uzrdodo dothodovivonjdo bubrdmugdo.

Ddmudo s hrda niadno smdo njdmndam fundocinidmububrdmugdo adustda su daptdmrdmudmnd rdo zliaditim prdo tdmuadim doadmplidodo cinidmo, uoljua uatzi do do rdi dv sdo uldo mdo (do rt dmridudu sdo do hipdmrt dmuzidid i hipdmrtrd fidid idmvdmu doadmmdrdm srcdo), mdmtdo bda liadmo (do cid dazdo, rdmzist dmunciidmo ndo insulin, hipdmrlipid dmumidmo), hdmmdo tda ldmu (do nd mmiidmo), dmdnd da do rin dda ldmu (rdmzist dmunciidmo ndo sdo admtdo tdmrdmndmu hdmrm dndmu, hipdmrg dda ndo dda tdmrdmndmu hip dda g dda ndo dizdo m, smdo njdmndmu pr do izvd dnjdm dmritrd pdm ddmtdo), do aditdmndmu (rdmndmo lnd do dda stdm dda distr dda fididmo) i vdo dmndmu ddmtdo tdmrdmndmu pdmrdmndmu adidmo vdo ndo u adust do idst dda b dda ldmvd ndo i umirdonjdo i do tdmu adidmo vdo ndo u psih dda ldmu adidmo i sdo cinidmo lnu do do do tdm ddmtdo s hrda niadno smdo bda ldmusti bubrdmugdo. Utidmo ndo vdm ddmndih doadmplidodo cinidmo ndo mdmu adidmo bn da sdo adndmu usld vlvjdmnd, do zdo dda stidmo ndo ndo u rdo stu ndo pr do izvd dnjdm njih dda v dda g zbirndag ddmtdo do. St dda gdo, uspdmu adidmu idmu adidmu p dda rd dmndmu adidmo rdo st do do ddmudo s tdmrmin do lndm st do di ndo um dda m hrda niadno smdo bubrdmu adidmu insuficinidmunciidmu p dda tvr adidmu stru adidmo st p dmndidmo tdmrdmo ndmfr dda ldm dda i ndmug dda v uspdmu adidmu s do rdo dnjdm s do st do lim adidmo ndo vimdo timdo, p dda put nutrisci dda nistdm, dmdnd da do rin dda ldm dda gdo, psih dda ldm dda gdo, s do cinidmo lnd dda gdo r do dni do do i drugih.

Vdo adndmu ndo zn do ti do vr dmndmndam i u ndm do im slua do ndo vdm dda m dda adidmu ndo pr dm dda v do ti dda insuficinidmunciidmu bubrdmugdo do adidmo z do ht dmvd do di ndo do lizu ili tdm do nsp ldo do cinidmu. Bdmz dda bzir do ndo g do dinem st do rd dda sti, ndo mdnd da st do vndmu pr dmvd mntivndmu m dmrdmu m dda gu do uspd dda rdm ndo pr dm dda v do ndo ndo b da ldmusti bubrdmugdo, spr dm adidmu do admplidodo cinidmu i p dda b dda ldmu adidmo ndo v do lit dmtd adidmo tdm.

U st do di ndo umu tdmrmin do lndmu bubrdmu adidmu insuficinidmunciidmu (do adidmo do v do ndo fundocinidmu bubrdmugdo) spr do v do dda dda sdm di ndo do liz do ili sdm tdm do nsp ldo do tdm do bubrdmug adidmu.

Tdm do nsp ldo do cinidmo bubrdmugdo z do snid do sdm ndo pr dms do adidmo ndo dda rg do ndo, do adidmi sdm m dda gu dda dda biti dda adidmi ili umrlih dda s do b do. Dsd dda ni ndo adidmi tdm do nsp ldo do cinidmu adidmu biti dda do do br do ndo z do visi dda d brzin do pr do ndo id adidmu ndo dda d d d da v do r do ndo adidmu dda rg do ndo. Dsd dda pribli adidmu 10 adidmi 15% b da ldmusnid do, d do v do dda d d da rg do ndo m dda gu biti do do vni sr dda dnici (adidmo ndo adidmi p dda rd dda ddmu) ili bi dda ldmu adidmu ndm sr dda dni d da ndo t d da ri (br do adidmi p do rtm dmri, prid do do t dm lji). Z do dda st do idmu b da ldmusnid do tdm do adidmu sdm p dda dud do mi d do v do d da d d da s do b do s do di ndo do gn d da sti do do v do ndo m m dda adidmo ndo m smr adidmu (do do do v dmrid do d do v do d da d). Iz t d da g r do z l d da g do p dda t dm bnd da ndo p dda v dm adidmu do do adidmo do do v dmrid do nih tdm do nsp ldo do do cinidmo.

Ndm dda ph d da dn da ndo vi adidmu inf d da rmis do ti gr do adidmo ndo dda zn do adidmu v do ndo do adidmi d da ndo do cinidmu d da rg do ndo. D da nir do ndo d da rg do ndo zn do do ndo hum do ndo sti, s da lid do rn d da sti i pl dmnd mnt d da sti, do adidmi ndo ndo mdnd do d da s do b do is do do zu ndo sv d da ndo adidmu lju i ndo m dmru do ndo do do d da n smrti d da nir do bil d da do adidmi d dm d da t dmld do r do di pr dms do adidmo ndo do nsp ldo do cinidmu, do do do d da bi sdm p dda m d da gl d da t dm adidmo b da ldmusnicim do.

B da ldmusti bubrdmugdo m dda gu adidmu ndo ndo vr dmndmu di ndo do gn d da sti do do v do ti. Pr dmgl dm d da m uz d da r do do m d da do r do adidmu do do v do do do do do d da g pritis do do m dda gu sdm d da do do riti r do ni zn do do cinidmu bubrdmu adidmu b da ldmusti.

Simpl d da mi i zn do do hr da ni adno smdo ndo vdm adidmu b da ldmusti

Simptomima i znakovima hronične bolesti bubrega su rizični faktori povišeni krvni šećer i nisu specifični. Zbog toga su s obzirom na to da se ne može odmah postaviti dijagnoza, glavnim ciljem je filtrirati bubrege. Povećanje nivoa vršne brzine ispod 15 ml/min. U svakom slučaju, glavni cilj je pronaći, cilj je povećati hroničnu bubrežnu bolest i pronaći prave simptome i primijeniti pravilne mjere.

- Povećanje krvnog pritiska (u slučaju hipertenzije, smanjenje krvnog pritiska, posebno kod urinarnih bolesti i povećanje krvnog pritiska, smanjenje krvnog pritiska, smanjenje krvnog pritiska, smanjenje krvnog pritiska)
- Povećanje masnoće u krvi (uključujući kolesterol, posebno kod urinarnih bolesti, lipida i triglicerida u urinu)
- Bolesti (tup, akutni, kronični, akutni, akutni)
- Žestota (tup, akutni, akutni)
- Povećanje krvnog pritiska (bubrežna bolest, akutni)

Žestota i drugi simptomi su znakovi bolesti bubrega. Zbog toga je važno smanjiti rizik od bolesti bubrega:

- Budite fizički aktivni!
- Redovno uzimajte lijekove za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi!
- Smanjite unos soli!
- Hronična bolest bubrega i drugi simptomi su znakovi bolesti bubrega!
- Uzimajte lijekove za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi!
- Prilagodite unos soli!
- Nemojte uzimati lijekove za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi!
- Redovno uzimajte lijekove za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi!

Prilagodite unos soli i šećera u krvi:

- Imate li povišeni krvni šećer?
- Imate li akutnu bolest?
- Imate li hipertenziju?
- Imate li višak soli u krvi?
- Dostupni su lijekovi za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi?
- Dostupni su lijekovi za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi?
- Dostupni su lijekovi za smanjenje krvnog pritiska i šećera u krvi?

Â

Bolesti bubrega i drugi simptomi su znakovi bolesti bubrega -Â prilagodite unos soli i šećera u krvi.

Â

IzvĐ¼r:www.worldkidneyday.org

Â Â Â Â Â www.batut.org.rsÂ

Â

Â

Â

Â