

IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 23. nedelju i saveti alergičnim osobama

03.06.2014

Trenutno su u vazduhu prisutna polenova zrna iz sve tri biljne grupe koje pratimo, a to su " poleni drveća, trava i korova. S obzirom da su ove godine sve biljne vrste počele ranije sa cvetanjem, konstatujemo već sada prisustvo polena trava i korova, što je malo neobičajeno za ovaj period i dosta ranije u odnosu na prethodnih nekoliko godina. Od polena korova prisutan je polen koprive, kiselice, bokvice, čitira, konoplja. Bokvica, čitir i konoplja su na početku polinacije i njihovo prisustvo je tokom prethodne sedmice bilo sporadično a koncentracije nisu bile iznad granice osetljivosti od 15 zrna/m³ vazduha za korove.

Polen koprive i kiselice je u prethodnoj sedmici bio svakodnevno prisutan i očekuje se tokom ove sedmice da njihove koncentracije budu u stalnom porastu.

Polen trave je prethodne sedmice bio četiri dana nešto iznad granice osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Tokom ove nedelje sa poboljšanjem vremenskih prilika i sa porastom dnevne temperature možemo da očekujemo da koncentracije polena trave i korova naročito koprive i kiselice budu u porastu a većim delom sedmice i iznad prethodno navedenih granica. Od drveća konstatovali smo prisustvo sledećih vrsta polena: javora, jasena, tise i čempresa, bora, lipa i dr. Polako prestaje svitanje drveća, i mi se sada nalazimo na kraju njihovog perioda polinacije, tako da su koncentracije svih napred navedenih vrsta bile uglavnom niske i nisu prelazili granicu osetljivosti od 30 zrna/m³ vazduha. Jedino se očekuje u narednom periodu cvetanje lipa i bukve. Lipa je u prethodnoj sedmici bila skoro svakodnevno prisutna i tokom ove nedelje očekujemo porast koncentracije, dok se polen bukve detektuje tek sporadično i njeno cvetanje tek predstoji. U ovom periodu najveći alergeni potencijal imaju poleni trava i korova i oni su glavni uzročnici polenskih alergija kod ljudi. Saveti alergičnim osobama: Najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati izletnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni izletnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje. Preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kosene sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokal veš sakuplja polen) planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â

Tabelu sa prognozom i izveštajem možete pogledati ovde [Praćenje stanja i prognoza aeropolena.](#)

Â

ZJZ Vranje