

# IZVEŠTAJ: Stanje i prognoza polena u vazduhu za 11. nedelju 2025.

26.03.2025

Kvalitativno i kvantitativno određivanje alergeno polena u vazduhu za Grad Vranje i okolinu u okviru Državne mreže za praćenje kvaliteta vazduha počelo je 05.02.2024. godine.

Â

Rezultati za prethodnu nedelju sa prognozom kretanja koncentracija u tekućoj nedelji mogu se videti u prikazanoj tabeli.

Â

Â

Â Â

Â Saveti alergičnim osobama:

Â

- najveće koncentracije polena su u prepodnevni satima. Tada je najbolje izbegavati šetnju u prirodi. Preporučuje se da prozori od stana i automobila budu zatvoreni.
- šetnja se savetuje posle kiše jer su tada koncentracije polena u vazduhu manje.
- važna preventivna mera je i svakodnevno tuširanje kao i pranje kose .
- ne sušiti veš u dvorištu i na terasi (mokar veš sakuplja polen)
- planirati godišnji odmor u skladu sa periodom pojave polena u vazduhu na koje je osoba alergična
- redovan kontakt sa lekarima alergolozima, kao i adekvatna primena lekova za alergije.

Â