

# Svetska nedelja dojenja 1â€“7.8. i Nacionalna nedelja promocije dojenja 30.septembraâ€“7.oktobra 24.

04.10.2024

â€žBudimo bliÅ¾e â€“ podrÅ¡ka tokom dojenja za sveâ€•

Â

## Svetska

nedelja dojenja obeleÅ¾ava se svake godine u prvoj nedelji avgusta, u viÅ¡e od 170 zemalja sveta u cilju poveÅ™anja znanja i svesti o znaÅ¡aju i prednostima dojenja. Svetska alijansa za podrÅ¡ku dojenju (engl. World Alliance for Breastfeeding Action, WABA) pokrenula je ovu kampanju kako bi se intenzivirale aktivnosti na zaÅ¡titi, promociji i podrÅ¡ci dojenju, a svake godine paÅ¾nja je usmerena na razliÅ¡ite teme od znaÅ¡aja za dojenje.

Â

## Nacionalna

nedelja dojenja u Srbiji tradicionalno se obeleÅ¾ava 40. kalendarske nedelje i simboliÅ¡no predstavlja trajanje trudnoÅ¡te. Cilj je da se ukaÅ¾e na znaÅ¡aj dojenja kojim se obezbeÅuje najoptimalnija ishrana, pravilan rast i razvoj i istakne znaÅ¡aj podrÅ¡ke trudnicama, babinjarama, majkama dojiljama i porodici da ostvare uspeÅ¡no dojenje. Ove godine Nacionalna nedelja dojenja obeleÅ¾ava se od 30. septembra do 7. oktobra pod istim sloganom kao i nastupajuÅ¡a Svetska nedelja promocije dojenja: â€žBudimo bliÅ¾e â€“ podrÅ¡ka tokom dojenja za sveâ€•.

Â

Dojenje predstavlja najjednostavniji, najzdraviji i najekonomiÅ¡niji naÅ¡in da se obezbedi zadovoljenje potreba novoroÅ¡enÅ¡eta za pravilnom ishranom. MajÅ¡ino mleko je potreba svakog novoroÅ¡enÅ¡eta, odojÅ¡eta i deteta do navrÅ¡ene druge godine Å¡ivota. Sastav i koliÅ¡ina majÅ¡inog mleka prilagoÅ¡eni su uzrastu deteta i njegovim potrebama. Ono sadrÅ¾i Å¡to je potrebno za fiziÅ¡ki, psihiÅ¡ki, socijalni, emocionalni i saznajni razvoj, razvoj svih Å¡ula (vid, miris, sluh, dodir, ukus) i inteligencije (govora i jezika) i Å¡titi od mnogih infekcija i alergija.

Â

Â

## Svetska

i Nacionalna nedelja dojenja 2024. imaju za cilj da:

Â

### - InformiÅ¡u

ljude o zastupljenosti dojenja, koliko je dojenje vaÅ¾no za zdravlje majke i bebe, ali i o postojeÅ™im nejednakostima koje se odnose na podrÅ¡ku dojenju.

### - Podstaknu

akcije za smanjenje nejednakosti u podrÅki dojenju, sa posebnim fokusom na vulnerabilne grupe

- UÅvrste  
praksu dojenja radi smanjenja socijalnih razlika.

- Pokrenu  
i ukljuÅe ipojedince i organizacije kako bi se poboljÅala njihova meÅusobna saradnja, ali i ukljuÅenost u aktivnosti za podrÅku i promociju dojenja kao najoptimalnijeg naÅina ishrane.

Å Å

Posebno  
je vaÅno da se osnaÅe i podrÅe osetljive grupe u cilju poveÅanja stopa dojenja, Åto je od znaÅaja naroÅito u vreme vanrednih i kriznih situacija kako bi se smanjile nejednakosti koje postoje u druÅtvu.

Å

Dojenje  
nije iskljuÅiva odgovornost Åena â€“ zaÅtita, promocija i podrÅka dojenju je kolektivna druÅtvena odgovornost. PodrÅku majkama koje doje moguÅte je obezbediti na razliÅite naÅine. Tradicionalno, podrÅku pruÅa uÅa, ali i Åjira porodica. Potrebna je meÅutim i podrÅka Åjire okoline: organizacija civilnog druÅtva, vlada, kreatora zdravstvene politike, zdravstvenih sistema i zdravstvenih radnika, savetnika za dojenje, poslodavaca, prijatelja, kao i zajednice u celini.

Å

U  
okviru obeleÅavanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja biÅte organizovana i predavanja, tribine, izloÅbe na temu dojenja. Cilj aktivnosti kampanje je skretanje paÅnje zdravstvene i Åjire javnosti koliki je znaÅaj dojenja kojim se obezbeÅuje najoptimalnija ishrana, pravilan rast i razvoj, zaÅtita i unapreÅenje zdravlja i deteta i majke, kao i ukazivanje na znaÅaj pruÅanja podrÅke i pomoÅi trudnicama, i majkama dojiljama da ostvare uspeÅno dojenje.

Å

Povodom  
obeleÅavanja Svetske i Nacionalne nedelje dojenja Institut za javno zdravlje Srbije â€“Dr Milan JovanoviÅ Batutâ€“ tradicionalno raspisuje konkurs za izbor najboljih likovnih i literarnih radova za decu predÅkolskih ustanova i uÅenike osnovnih Åkola na temu â€“MajÅino mleko je najbolja hrana od prvog danaâ€. Cilj konkursa je da se podstakne zdravstvenovaspitni rad u predÅkolskim ustanovama i osnovnim Åkolama na temu podrÅke dojenju kao najoptimalnijem naÅinu ishrane novoroÅenÅadi i odojÅadi.

Å

Å

