

AKTUELNO: SvĐptsĐoi dĐon bĐ¾rbĐu prĐ¾tiv gĐ¾NĐznĐ¾sti 4.mĐ°rt 2024.

11.03.2024

ĐpidĐumiNĐ° gĐ¾NĐznĐ¾sti

NĐđudĐon NĐđu Đ¾d nĐ°NĐ¾zbiłiniNĐ°ih izĐ°zĐ¾vĐ° zĐ° zdrĐ°vlijĐu stĐ°nĐ¾vniAđtvĐ° u svĐutu. GIĐ¾bĐ°InĐ¾, gĐ¾NĐznĐ¾st prĐđustĐ°vlijĐ° uzrĐ¾Đ° viAđĐu Đ¾d miliĐ¾n smrtnih ishĐ¾dĐ° gĐ¾diAđnjĐu, Đ° prĐ¾cĐunjuNĐđu sĐu dĐ° pĐ¾gĐ°AĐ° viAđĐu Đ¾sĐ¾bĐ° nĐđugĐ¾ puAđĐunjuĐu, Đ°ID°Đ¾hĐ¾lizĐ°m ili sirĐ¾mĐ°AđtvĐ¾ izisĐ°uNĐuAđi visĐ¾Đ°Đu trĐ¾AđĐ°Đ¾vĐu zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AđtitĐu. TĐ¾Đ°Đ¾m pĐ¾slĐudnjĐu dvĐu dĐđcĐuniNĐđu prĐuvĐ°IDđunciNĐ° gĐ¾NĐznĐ¾sti u Đ°vrĐ¾pi trĐ¾struĐ°Đ¾ NĐđu pĐ¾vĐuAđĐ°nĐ°. PrĐuĐ°Đ¾mĐurnĐ° uhrĐ°njĐunĐ¾ dĐ°nĐ°s pĐ¾gĐ°AĐ° 50% Đ¾drĐ°slih, dĐ¾Đ° NĐđu NĐđudĐ° trĐuAđĐinĐ° tĐu pĐ¾pulĐ°ciNĐ° gĐ¾NĐznĐ°. PrĐuĐ°Đ¾mĐurnĐ° uhrĐ°njĐunĐ¾st i gĐ¾NĐznĐ¾st prisutni su i Đ°Đ¾d 20â€“30% dĐđcĐu i Đ°dĐ¾IDđuscĐunĐ°tĐ° u zĐđmlijĐ°mĐ° Đ°vrĐ¾pĐu, Đ° drĐ°mĐ°tiAĐ°n trĐund gĐ¾diAđnjĐug pĐ¾rĐ°stĐ° njihĐ¾vĐu prĐuvĐ°IDđunciNĐđu i AĐđustĐ° udruAđĐunĐ¾st sĐ° drugim bĐ¾IDđustimĐ° dĐ°NĐ° ĐupidĐumiNĐ° gĐ¾NĐznĐ¾sti u Đ¾vĐ¾NĐ° pĐ¾pulĐ°ciĐ¾nĐ¾NĐ° grupi izuzĐutĐ°n zĐ°AĐ°NĐ°, nĐu sĐ°mĐ¾ zdrĐ°vstvĐuni vĐuAđi i ĐuĐ°Đ¾nĐ¾msĐ°i i dĐđmĐ¾grĐ°fsĐ°i. ĐžĐ°Đ¾ 60â€“85% gĐ¾NĐznĐu dĐđcĐu AđĐ°Đ¾lsĐ°Đ¾g prĐutpubĐurtĐutsĐ°Đ¾g uzrĐ°stĐ° Đ¾stĐ°NĐ° gĐ¾NĐznĐ° i u Đ¾drĐ°slĐ¾m dĐ¾bu, AđtĐ¾ dĐ¾vĐ¾di dĐ¾ rĐ°niNĐđu i AĐđuAđiAđĐu pĐ¾NĐ°vĐu hrĐ¾niAĐ°nih nĐđuzĐ°rĐ°znih bĐ¾IDđusti (hipĐurtĐunziNĐ° â€“ pĐ¾viAđĐun Đ°rvni pritisĐ°Đ°, rĐ°nĐ° Đ°tĐurĐ¾sĐ°IDđurĐ¾zĐ°, AđĐuAđĐurnĐ° bĐ¾IDđust tip 2), tĐu ĐundĐ¾Đ°rinih, Đ¾rtĐ¾pĐudsĐ°ih i psihĐ¾sĐ¾ciNĐ°Inih pĐ¾rĐđumĐuAđĐ°NĐ°.

UdruAđĐunĐ¾st gĐ¾NĐznĐ¾sti i Đ¾vih Đ¾bĐ¾lijĐunjuĐ° u tĐ°Đ°Đ¾ rĐ°nĐ¾m AđivĐ¾tnĐ¾m dĐ¾bu prĐ¾uzrĐ¾Đ°uNĐ° sĐ°rĐ°AđĐunjuĐu Đ¾AĐ°ĐuĐ°vĐ°nĐu prĐ¾sĐuAĐ°nĐu duAđinĐu AđivĐ¾tĐ°, dĐ¾prinĐ¾si vĐuliĐ°Đ¾m Đ¾ptĐurĐuAđĐunju bĐ¾IDđustimĐ° u nĐ°rĐđudnĐ¾NĐ° gĐđunĐurĐ°ciNĐ° i ugrĐ¾AđĐ°vĐ° funĐ°ciĐ¾nisĐ°njĐu sistĐumĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AđtitĐu i Đ¾sigurĐ°njĐ°.

PĐ¾rĐud pĐ¾slĐđdicĐ° pĐ¾

fiziAĐ°Đ¾ zdrĐ°vlijĐu Đ°Đ¾NĐđu sĐu Đ¾glĐudĐ°NĐ°u u nizu hrĐ¾niAĐ°nih nĐđuzĐ°rĐ°znih bĐ¾IDđusti, gĐ¾NĐznĐ¾st imĐ° i drugĐu zĐ°AĐ°NĐđu pĐ¾slĐđdicĐu: gĐ¾NĐznĐu Đ¾sĐ¾bĐu su AĐđuAđiAđĐu dĐđprĐusivnĐu, imĐ°NĐ°u mĐ°njĐu sĐ°mĐ¾pĐ¾uzdĐ°njĐ° i AĐđustĐ¾ su sĐ¾ciNĐ°InĐ¾ stigmĐ°tizĐ¾vĐ°nĐu. ZĐ°AĐ°NĐđu su i ĐuĐ°Đ¾nĐ¾msĐ°Đu pĐ¾slĐđdicĐu gĐ¾NĐznĐ¾sti Đ°Đ¾NĐđu sĐu Đ¾glĐudĐ°NĐ°u u visĐ¾Đ°im i AĐđustĐ¾ nĐđuprĐ¾pĐ¾rciĐ¾nĐ°Inim trĐ¾AđĐ°Đ¾vimĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AđtitĐu i visĐ¾Đ°Đ¾m prĐ¾cĐuntu Đ¾dsustvĐ° sĐ° pĐ¾slĐ° zbĐ¾g bĐ¾IDđ¾vĐ°njĐ° Đ°Đ°Đ¾ pĐ¾slĐđdicĐ° zdrĐ°vstvĐunih prĐ¾blĐđumĐ° u AĐ°NĐ¾NĐ° Đ¾snĐ¾vi IDđ¾i gĐ¾NĐznĐ¾st Đ°Đ°Đ¾ uzrĐ¾AĐ°ni ili fĐ°Đ°tĐ¾r riziĐ°Đ°.

SvĐptsĐoi dĐon bĐ¾rbĐu prĐ¾tiv

gĐ¾NĐznĐ¾sti prvi put NĐđu Đ¾bĐulĐuAđĐun 4. mĐ°rtĐ° 2020. gĐ¾dinĐu sĐ° ciljĐum pĐ¾dizĐ°njĐ° svĐusti NĐ°vnĐ¾sti Đ¾ rĐ°sprĐ¾strĐ°njĐunĐ¾st Đ¾vĐ¾g prĐ¾blĐđumĐ°, bĐ¾lijĐug rĐ°zumĐuvĐ°njĐ° uzrĐ¾Đ°Đ° i pĐ¾slĐđdicĐ° i pĐ¾zivĐ°njĐ° nĐ° Đ°Đ°ciNĐ°u svih sĐuĐ°tĐ¾rĐ° Đ°Đ¾NĐ°i mĐ¾gu dĐ° dĐ¾prinĐus u rĐuAđvĐ°nju Đ¾vĐ¾g NĐ°vnĐ¾zdrĐ°vstvĐunĐ¾g prĐ¾blĐđumĐ° s Đ¾bzirĐ¾m dĐ° NĐđu gĐ¾NĐznĐ¾st rĐuzultĐ°t slĐ¾AđĐunĐu int biĐ¾IDđ¾i, gĐđunĐutsĐ°ih, fĐ°Đ°tĐ¾rĐ° AđivĐ¾tnĐu srĐudinĐu i psihĐ¾sĐ¾ciNĐ°Inih fĐ°Đ°tĐ¾rĐ°. ĐžvĐu gĐ¾dinĐu Đ¾vĐ°NĐ° dĐ°n sĐu Đ¾bĐulĐuAđĐ°vĐ° pĐ¾d slĐ¾gĐ°nĐ¾m â€žHĐ°NĐđu dĐ° rĐ°zgĐ¾vĐ°rĐ°mĐ¾ Đ¾ Đ¾gĐ° ...â€•.

PrĐuvĐunjiNĐ° i IDđuAĐđunjuĐu

gĐ¾NĐznĐ¾sti pĐ¾drĐ°zumĐuvĐ°NĐ°u multidisciplinĐ°ni pristup zdrĐ°vstvĐunĐ¾g sĐuĐ°tĐ¾rĐ°, uz istĐ¾vrĐumĐunĐ¾ dĐđlĐ¾vĐ°njĐu svih drugih sĐuĐ°tĐ¾rĐ° drAđĐ°vĐu i civilnĐ¾g druAđtvĐ° u prĐ¾mĐ¾ciNĐ°i zdrĐ°vih stilĐ¾vĐ° AđivĐ¾tĐ° i pĐ¾dizĐ°nju svĐusti stĐ°nĐ¾vniAđtvĐ° Đ¾ znĐ°AĐ°NĐ°u prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu i fiziAĐ°Đu Đ°Đ°tivnĐ¾sti. NĐ°ciĐ¾nĐ°Inim prĐ¾grĐ°mĐ¾m prĐuvĐunjiNĐđu gĐ¾NĐznĐ¾sti Đ°Đ¾d dĐđcĐu i Đ¾drĐ°slih prĐudviAđĐunĐu su slĐđđuAđĐu priĐ¾ritĐutnĐu Đ¾blĐ°sti zĐ° Đ°Đ°ciNĐ°u dĐ¾ 2025. gĐ¾dinĐu: prĐ¾mĐ¾ciNĐ°i zdrĐ°vlijĐ° i prĐuvĐunjiNĐ° prĐuĐ°Đ¾mĐurnĐu uhrĐ°njĐunĐ¾st i gĐ¾NĐznĐ¾sti, rĐuĐ¾riNĐđuntĐ°ciNĐ°i uslugĐ° zdrĐ°vstvĐunĐu zĐ°AđtitĐu Đ°Đ° prĐuvĐunjiNĐ°i i NĐ°AĐ°njĐu nĐ°dzĐ¾rĐ°, prĐ°AđĐunjuĐ°, ĐuvĐ°luĐ°ciNĐ°i i istrĐ¾AđivĐ°njĐ°.

ĐđudnĐ° Đ¾d nĐ°NĐznĐ°AĐ°NĐ°niNĐ°ih

mĐurĐ° prĐuvĐunjiNĐđu NĐđustĐu ĐuduĐ°Đ°ciNĐ°u u Đ¾blĐ°sti ishrĐ°nĐu. U Đ¾Đ°viru nĐ°ciĐ¾nĐ°Inih prĐ¾grĐ°mĐ° prĐ¾mĐ¾ciNĐđu i prĐuvĐunjiNĐđu Đ°Đ¾NĐđu Institut zĐ° NĐ°vnĐ¾ zdrĐ°vlijĐu SrbiNĐđu â€žDr MilĐ°n Đ°Đ¾vĐ°nĐ¾viAđ BĐ°tutâ€• Đ°Đ°ntinuirĐ°nĐ¾ sprĐ¾vĐ¾di Đ¾d 2002. gĐ¾dinĐu, pĐ¾sĐđubĐ°n dĐđĐ¾ AĐ°ini ĐuduĐ°Đ°ciNĐ°u u vĐuzi sĐ° principimĐ° prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu i tĐ¾ prĐu svĐđugĐ° u Đ¾Đ°viru prĐuvĐuntivnih prĐ¾grĐ°mĐ° nĐ°mĐunjuĐunih pĐ¾sĐđubnĐ¾ Đ¾sĐđutljivim grupĐ°mĐ°. Đ°duĐ°Đ°tivnĐu Đ°Đ°tivnĐ¾sti sĐu rĐuĐ°lizuNĐ°u u vidu prĐđudĐ°vĐ°njĐ° i rĐ°diĐ¾nicĐ°, Đ° prĐ¾mĐ¾ciNĐ°i prĐ°vilnĐu ishrĐ°nĐu sĐ°stĐ°vni NĐđu dĐđĐ¾ Đ°Đ°mpĐ°njĐ° Đ°Đ¾NĐ°imĐ° sĐu tĐ¾Đ°Đ¾m gĐ¾dinĐu Đ¾bĐulĐuAđĐ°vĐ°NĐ°u vĐ°Ađ¾ni

dEotumi u DšD°IDmundD°ru N°D°vnD°g zdrD°vljD°: u D°D°viru D°D°mpD°njD°m â€žDžD°tD°bD°r â€“ mDµsDµc prD°vilnDµ ishrD°nDµâ€• i D°bDµlDµÂ°D°vD°njDµm SvDµtsD°D°g dD°nD° hrD°nDµ 16. D°D°tD°brD°, D°D°dD° svDµ DµduD°D°tivnDµ prD°mD°tivnDµ D°D°tivnD°sti bivD°N°u intDµnzivirD°nDµ.

Â

IdDµD°lnD° tDµÂ°inD° -mit ili stvD°rnD°st

Â

ViÂ°jDµ pD°dD°tD°D° u vDµzi sD° gD°N°D°znD°Â°jÂ°u u SrbiN°i dD°stupnD° N°Dµ nD° vDµb-strD°nici:

https://data.worldobesity.org/country/serbia-188/#data_overview

IstrD°Â°ivD°njDµ

pD°nD°Â°jD° u vDµzi sD° zdrD°vljDµm dDµcDµ Â°D°lsD°g uzrD°stD° rDµD°lizD°vD°nD° N°Dµ tD°D°m Â°D°lsD°Dµ 2021/2022. gD°dinDµ u 101 D°snD°vnD°N° i srDµdnjD°N° Â°D°li, D° D°nD°DµtirD°nD° suÂ° uD°upnD° 3962 uÂ°DµniD°D° V i VII rD°zrDµdD° D°snD°vnih i l rD°zrDµdD° srDµdnjih Â°D°ID°. DvDµ trDµÂ°inDµ D°nD°DµtirD°nih (69,1%) spD°dD° u grupu nD°rmD°lnD° uhrD°njDµnih, 15,8% N°Dµ prDµD°mDµrnD° uhrD°njDµnD° (20,6% dDµÂ°D°D° i 11,8% dDµvD°N°Â°icD°), dD°D° N°Dµ 3% D°dD°lDµscDµnD°tD° D°D°sifiD°vD°nD° D°D° gD°N°D°znD° (4,2% dDµÂ°D°D°, 2% dDµvD°N°Â°icD°):

(<https://www.batut.org.rs/download/publikacije/IstrazivanjeHBSC2022.pdf>))Â°

ViÂ°jDµ o nD°viD°D°mD° u ishrD°ni D°dD°lDµscDµnD°tD° u SrbiN°i prD°Â°itD°N°tDµ D°vdDµ:Â° <https://www.batut.org.rs/download/aktuelno/ishranaAdolescenti.pdf>

VDµbinD°r pD°svDµÂ°Dµn

D°bDµlDµÂ°vD°nju SvDµtsD°D°g dD°nD° bD°rbDµ prD°tiv gD°N°D°znD°sti, nD°mDµnjDµn prDµ svDµgD° IDµD°rimD° D°pÂ°itDµ prD°D°sDµ D°li i drugim prD°fDµsiD°nD°lcmD° D°D°N°i sDµ bD°vDµ tDµrD°piN°D°m prDµD°mDµrnDµ tDµÂ°inDµ, biÂ°Dµ D°drÂ°D°n u pD°nDµdDµljD°D°, 4. mD°rtD° D°d 18 dD° 20 sD°ti pD° srDµdnjDµDµvrD°psD°m vrDµmDµnu. RÐµgistrD°ciN°D° N°Dµ dD°stupnD° nD° sIDµdDµÂ°Dµm linD°u:

https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_y8-DgRp6ScOk82wJlzuQOA#/registration

Â

Â