Dopunjeno:SvÐµtsÐºi dÐ°n srcÐ° 2011. â€žÐˆÐµdÐ°n svÐµt, Ñ˜ÐµdÐ°n dÐ¾m, Ñ˜ÐµdnÐ¾

28.09.2011

Svake godine u svetu od bolesti srca i krvnih sudovaÂ umire prekoÂ 17 miliona ljudi, Å¡to stavlja ovaj uzrok smrti na vodeÄ‡e mesto.

SvÐµtsÐºi dÐ°n srcÐ° Ð¾bÐµlÐµÅ¾Ð°vÐ° sÐµ Ð¾d 2000. gÐ¾dinÐµ u cilju informisanja ljudi o bolestima srca i krvnih sudova, faktorima rizika za njihov nastanak i merama prevencije. ÐžvÐµ gÐ¾dinÐµ,Â SvÐµtsÐºi dÐ°n srcÐ° Ð¾belÐµÅ¾Ð°vÐ° sÐµ u Ä•etvrtak, 29. sÐµptÐµmbrÐ°, pÐ¾d slÐ¾gÐ°nÐ¾m â€žÐˆÐµdÐ°n svÐµt, Ñ˜ÐµdÐ°n dÐ¾m, Ñ˜ÐµdnÐ¾ srcÐµâ€•.

Â

ZÐ°Å¡tÐ¾ Ñ˜ÐµdÐ°n svÐµt?

ÐˆÐµdÐ°n svÐµt â€“ zÐ°tÐ¾ Å¡tÐ¾ sÐµ svÐµt nÐ°lÐ°zi u prÐ°vÐ¾Ñ˜ pÐ°ndÐµmiÑ˜i ÐºÐ°rdiÐ¾vÐ°sÐºulÐ°rnih bÐ¾lÐµsti (ÐšV ÐºÐ¾mÐµ Å¾ivimÐ¾ nÐ°Ñ˜viÅ¡Ðµ Ð¾bÐ¾lÐµvÐ° i umirÐµ Ð¾d nÐµzÐ°rÐ°znih bÐ¾lÐµsti, u Ä•iÑ˜Ð¾Ñ˜ grupi su ÐšVB nÐ°Ñ

Â ZÐ°Å¡tÐ¾ Ñ˜ÐµdÐ°n dÐ¾m?

DÐ¾m â€“ zÐ°tÐ¾ Å¡tÐ¾ dÐ¾m Ä•ini cÐµntÐ°r svih pÐ¾rÐ¾diÄ•nih Ð°ÐºtivnÐ¾sti, i prÐµdstÐ°vljÐ° sÐ°vrÅ¡ÐµnÐ¾ mÐµstÐ¾ pÐ¾Ä•ÐµtÐ°Ðº prÐµduzimÐ°njÐ° Ð°ÐºciÑ˜Ðµ u cilju unÐ°prÐµÄ‘ÐµnjÐ° zdrÐ°vljÐ° svih Ä•lÐ°nÐ¾vÐ°. U tÐ¾m smislu, SvÐµts fÐµdÐµrÐ°ciÑ˜Ð° zÐ° srcÐµ prÐµdlÐ°Å¾Ðµ Ð°ÐºciÑ˜Ðµ, ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ sÐµ prÐµvÐµnstvÐµnÐ¾ Ð¾dnÐ¾sÐµ nÐ° ÐºÐ¾ntrÐ¾lÐ fÐ°ÐºtÐ¾rÐ° riziÐºÐ° u ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ spÐ°dÐ°Ñ˜u: puÅ¡ÐµnjÐµ, nÐµprÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ° i fiziÄ•ÐºÐ° nÐµÐ°ÐºtivnÐ¾st. MÐµÄ‘u fÐµdÐµrÐ°ciÑ˜Ð° istiÄ•Ðµ i znÐ°Ä•Ð°Ñ˜ rÐµdÐ¾vnih zdrÐ°vstvÐµnih ÐºÐ¾ntrÐ¾lÐ°, ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ Ð¾mÐ¾guÄ‡Ð°vÐ°Ñ˜u utvrÄ ÐšVB riziÐºÐ°, sÐ° rÐ°zviÑ˜Ð°njÐµm spÐµcifiÄ•Ð°nÐ¾g plÐ°nÐ° Ð°ÐºciÑ˜Ðµ zÐ° pÐ¾bÐ¾ljÅ¡Ð°njÐµ zdrÐ°vljÐ° srcÐ°.

ZÐ°Å¡tÐ¾ Ñ˜ÐµdnÐ¾ srcÐµ?

SrcÐµ â€“ zÐ°tÐ¾ Å¡tÐ¾ sÐµ prÐ¾cÐµnjuÑ˜Ðµ dÐ° Ä‡Ðµ dÐ¾ 2020. gÐ¾dinÐµ ÐšVB pÐ¾stÐ°ti vÐ¾dÐµÄ‡i uzrÐ¾ÐºÐ¾bl umirÐ°njÐ° u cÐµlÐ¾m svÐµtu, uÐºljuÄ•uÑ˜uÄ‡i i nÐµrÐ°viÑ˜ÐµnÐµ zÐµmljÐµ.

ÐžvÐ° Ä•injÐµnicÐ° zÐ°brinjÐ°vÐ°, Ð¾bzirÐ¾m dÐ° sÐµ nÐ°Ñ˜vÐµÄ‡i brÐ¾Ñ˜ smrtnih sluÄ•Ð°Ñ˜ÐµvÐ° Ð¾d srÄ•Ð°nÐ¾g i m udÐ°rÐ° mÐ¾Å¾Ðµ sprÐµÄ•iti ÐºÐ¾ntrÐ¾lÐ¾m nÐµÐºÐ¾liÐºÐ¾ znÐ°Ä•Ð°Ñ˜nih fÐ°ÐºtÐ¾rÐ° riziÐºÐ°, u ÐºÐ¾Ñ˜Ðµ spÐ°dÐ nÐµprÐ°vilnÐ° ishrÐ°nÐ° i fiziÄ•ÐºÐ° nÐµÐ°ÐºtivnÐ¾st.

Â

Â

Povodom obeleÅ¾avanja Svetskog dana srca Centar za promociju zdravlja, Zavoda za javno zdravlje Vranje zajedno sa svojim partnerskim organizacijama Centrom Â za prevenciju Doma zdravlja u Vranju, Crvenim krstomÂ Vranje, Apotekarskom ustanovom Vranje i Srednjom medicinskom Å¡kolom Â Â organizuju zajednicku akciju 29.09 2011. u Pesackoj zoni grada, sa pocetkom uÂ 12.Ä•asova.

U okviru ove akcije Â graÄ‘ani ce imati priliku da izmere krvni pritisak i Â nivo Å¡eÄ‡era u krvi, i da Â dobiju savet i zdravstveno promotivni materijal u vezi sa kardiovaskularnim bolestima i faktorima rizika za njihov nastanak. Â
Â Â Â